

# 당신의 공부심리는, 목표지향 공부마음을 이상적으로 생각합니다.

당신은 공부해야 할 확실한 목표와 그 목표를 이뤄야만 하는 절박한 이유를 가지는 것이 중요하다고 생각하는 마음입니다.

## <현재의 심리상태>

당신은 공부를 통해 이루고 싶은 어떤 결과, 예를 들면, 원하는 대학 입학이나 자격증 취득, 공무원 시험 합격, 취업과 같은 목표를 달성하기 위해서 공부를 하고 있고, 스스로 달성해야 할 목표가 뚜렷한 상태입니다. 따라서 당신은 시험 통과에 최적화된 공부를 이상적으로 생각하고, 기본서 정리, 오답노트 만들기, 기출문제 풀기 등과 같은 시험 합격을 위한 공부를 해야 한다고 생각하며, 시험에 필요한 정보도 확실하게 알고 있어야 한다고 생각할 것입니다. 당신의 목표는 시험 합격이기에 시험과 관련 없는 활동이나 공부를 하는 것은 쓸데없는 일이라고 생각할 것입니다. 미래의 성공을 위해서 효율적으로 공부하는 모습을 바라고 있는 마음입니다.

## <공부를 잘 하기 위한 조언>

현재 시험 합격이라는 목표가 뚜렷하고, 현실 공부마음이 우등생 공부마음으로 나타나고 있다면 당신은 목표를 달성하기 위해서 최선을 다할 가능성이 높습니다. 그러나 공부회피 공부마음이나 관심분야 공부마음으로 나타나고 있다면 당신은 높은 목표는 가지고는 있으나 시험 합격에 최적화된 공부를 하고 있다고는 할 수 없습니다. 자신이 하고 있지 못하지만, 해야 한다고 생각하는 공부법을 이상적인 공부방법으로 생각할 가능성이 더 높기 때문입니다. 이상적으로 생각하는 공부마음이 목표지향 공부마음이면서도 시험공부에 매진할 수 없는 상태라면, 당신이 시험을 보려고 하는 근본적인 이유를 생각해볼 필요가 있습니다. 현실 도피를 위한 목표인지, 자신의 부족함을 보완하려는 마음인지, 자신을 포기하고 통념적인 성공을 선택한 것은 아닌지 생각해 보는 것이 필요합니다. 목표는 뚜렷하나, 공부를 하는 방법에서 문제를 경험하고 있다면 공부마음 학습코칭을 통해서 자신의 문제를 해결하고 보완해 나갈 것을 추천합니다.