

당신의 공부심리는, 완벽추구 공부마음을 이상적으로 생각합니다.

당신은 조선시대의 대학자나 노벨상을 받은 세계적인 과학자처럼 공부가 삶이 되는 생활을 하여야 제대로 공부하는 것이라고 생각하며 이를 위해서는 자신의 생활을 스스로 잘 관리하고 통제하는 것이 중요하다고 생각하는 마음입니다.

<현재의 심리상태>

당신은 하루의 대부분의 시간을 공부로 보내면서, 단순 암기의 공부가 아닌, 스스로 질문하고 원리를 이해하고 탐구해 나가는 학자와 같은 공부를 하여야 제대로 공부를 하는 것이라고 생각합니다. 공부를 하느라 발목의 복사뼈에 구멍이 생겼다는 조선시대 대학자의 모습이라던지, 분초의 자투리 시간까지 아껴서 수능만점을 받았다는 학생들의 공부하는 모습을 따라야 한다고 생각할 것입니다. 이런 식으로 공부하기 위해 매일의 공부 목표를 세우고 시간과 방법을 계획할 뿐 아니라, 그 계획을 철저히 지켜낼 수 있도록 스스로의 삶을 잘 관리, 통제하고 이끌어 가고 싶고 그렇게 해야 한다고 생각합니다. 이런 믿음은 공부에 대해서 진심인 당신의 마음을 나타내 주고 있으며, 당신을 보다 부지런하게 움직이게 하고 계획적인 생활을 하도록 이끌어줄 수 있습니다. 그러나 이런 생각이 마음의 부담으로 작용하는 경우에는 공부를 제대로 시작도 못하게 할 수도 있는 양날의 칼로 작용하기도 합니다. 당신의 현실공부법에 따라서 완벽추구 공부마음을 이상적으로 생각하는 당신의 마음이 당신의 공부에 다르게 작용하고 있다는 것을 알 필요가 있습니다.

<공부를 잘 하기 위한 조언>

당신이 완벽추구 공부의 마음을 가지게 된 이유는 아마도 공부 성공 스토리의 주인공들의 경우를 상품화한 홍보나 자신의 성공을 뽐내기 위한 온라인 상의 성공후기의 영향이거나, 아니면 스스로 공부를 열심히 하면서 철저한 시간 관리의 필요성을 깨달았기 때문일 것입니다.

당신 스스로 시간과 생활 관리의 필요성을 깨달아서, 이런 생활을 지향한다면 당신은 제대로 자신에게 맞는 방식으로 살아가고 있는 것입니다. 단지 지나치게 완벽한 관리를 추구하면서 그로인한 스트레스를 받지 않도록 작은 여유를 스스로에게 허락할 필요도 있다는 것을 잊지 말기 바랍니다.

그러나, 누군가의 멋진 모습이나 성공스토리로 인해서 완벽추구하는 공부를 이상적인 공부로 생각한다면, 이런 당신의 믿음이 오히려 당신의 공부에 걸림돌이 되는 것은 아닌지 고민해볼 필요가 있습니다. 당신의 생각처럼 잠자는 시간을 제외한 모든 시간동안 공부하는 것은 현실적으로 학생이나 시험을 준비하는 취준생들에게 불가능한 일이며, 효율적이지도 않습니다. 하루 이틀 정도는 이렇게 호기롭게 공부할 수 있으나, 짧게는 수개월, 길게는 수년동안 지속되는 공부를 하면서 당신이 이상적으로 바라는 강도를 매일 유지하는 것은 불가능하기에, 자신이 이상적으로 생각하는 모습을 지켜 나가지 못하는 스스로를 자책하게 될 수 있다는 것도 생각해볼 필요가 있습니다.