

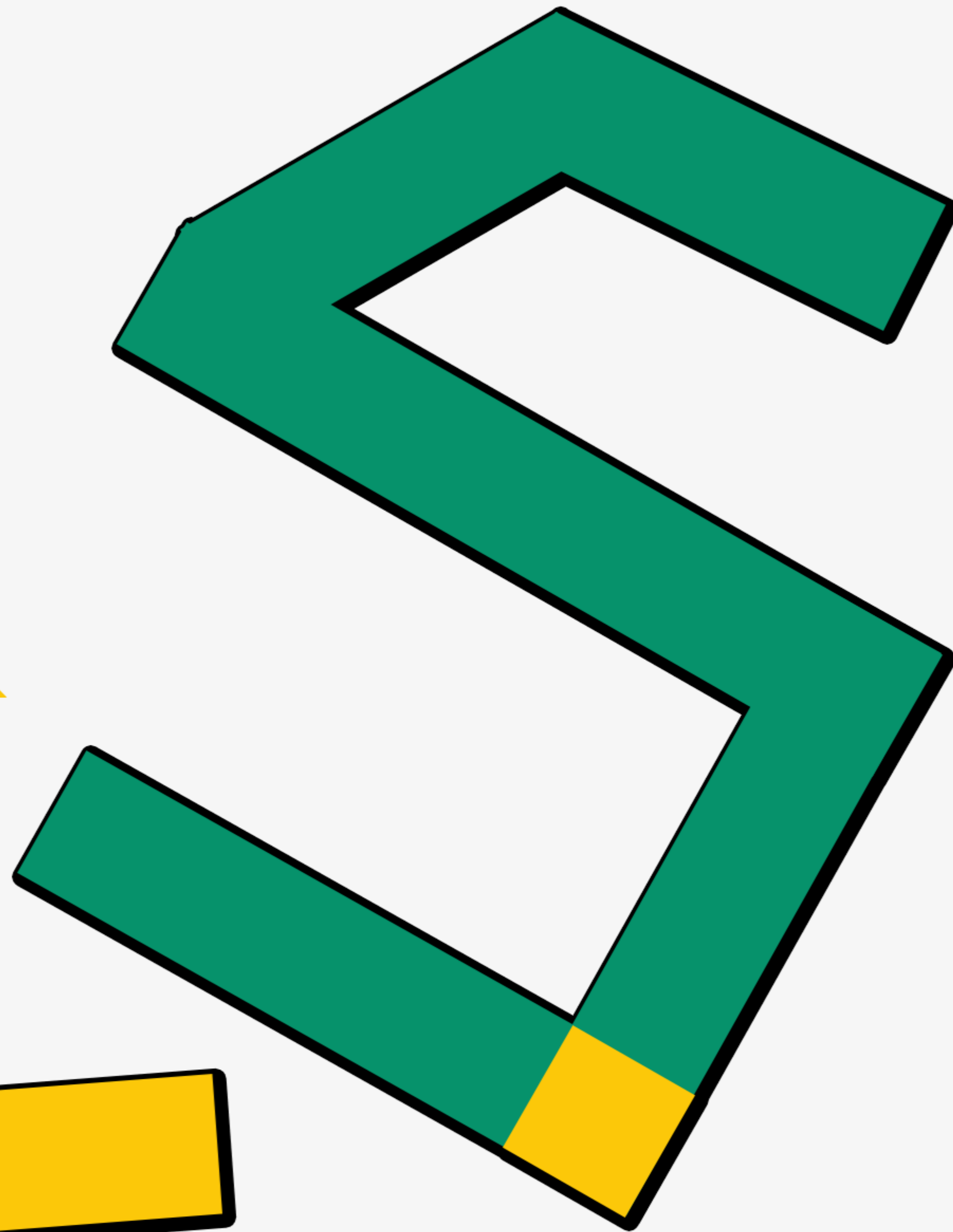
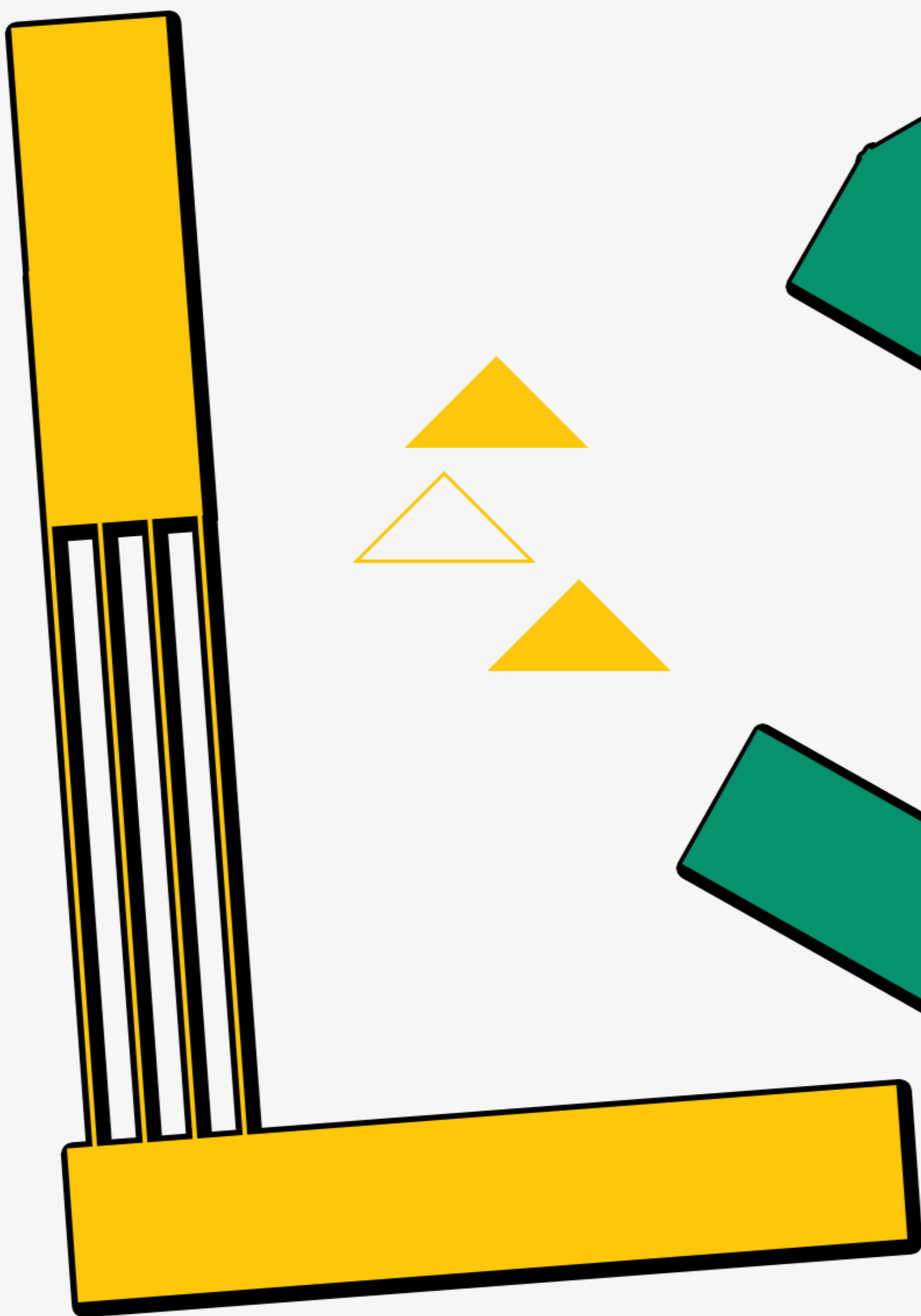


(주)위즈덤센터

T: 02-6207-7430 F:02-6207-6431

서울특별시 종로구 창덕궁3가길 9 지하 1층

LSI(운동) 검사 프로파일 분석결과



LSI 검사 및 결과 내용은 저작권법 제 53조에 의하여 보호받는 저작물입니다.
본 내용의 무단 복제 및 배포를 할 경우 법적 제재를 받으실 수 있습니다.

LSI(운동) 검사 결과

당신의 현재 운동방법은, 운동 모범생입니다

운동 모범생의 핵심은 탑 클래스 운동 선수로서의 자신의 자존심입니다. 운동을 잘 하는 것은 당신의 자존심과 직결되어 있고, 당신에게 중요하기에 누구보다 최선을 다하는 마음입니다

<개인적 특성>

당신에게는 자기 자신이 운동을 잘한다는 것이 스스로를 규정하는데 아주 중요한 부분입니다. 당신은 운동이 아닌 다른 무엇을 하더라도 자신의 자존심이 걸려있는 일은 열심히 하고 잘 하려고 하는 사람입니다. 그러기에 이미 운동을 통한 성공을 경험했을 것입니다.

<운동하는 동기>

당신은 운동이 아닌 다른 분야에서 일을 하더라도 자존심을 가지고 해 나가고 있는 사람일 것입니다. 당신에게는 운동을 못하거나 업무에서 뒤쳐진 자신의 모습을 상상하는 것조차도 용납되지 않기 때문입니다. 당신을 움직이는 동력은 미래의 당신의 성공적인 모습 보다는 현재의 상황에서 자신에게 주어진 것을 제대로 해내지 못하는 자신의 모습을 받아들일 수 없는, 당신의 자존심입니다.

<운동하는 방식>

모범생처럼 운동을 하는 당신에게 중요한 것은 자신의 시간과 운동에 대한 통제력입니다. 당신은 자신의 생활 스케줄을 관리하고 통제할 수 있을 때 불안감을 덜 느끼면서 운동할 수 있습니다. 자신의 생활이 계획대로 되지 않으면, 혼란을 느끼고 주변에 짜증과 신경질적인 반응을 보이기도 합니다. 당신은 시합 결과만 잘 나오면 된다는 마음이 아니기에 어떤 상황과 상대가 나와도 다 이겨낼 수 있게 철저하게 준비하려고 합니다. 그동안의 수없이 많은 시합을 거치면서 자신에게 맞는 운동 방법을 알고 있을 뿐만 아니라 운동에 있어서는 자신의 장단점도 파악하여, 훈련에서 잘 활용하고 있습니다. 또한 당신은 주요 시합 뿐만 아니라 작은 평가를 위해서도 철저히 준비합니다. 작은 평가의 기준을 정확히 알려고 하며, 1점도 놓치지 않게 평가에 준비할 것입니다.

<운동에 대한 조언>

당신은 지금 자신의 운동과 훈련에 대해서는 잘 알고 있지만, 운동을 열심히 하는 궁극적인 의미에 대해서도 생각해볼 필요가 있습니다. 또한, 전혀 새로운 상대를 만나거나, 익숙한 방법이 통하지 않는 상태가 되면 좌절감을 경험할 수 있습니다. 당신의 운동 능력과 성실함을 더 발전적으로 사용하기 위해서는 조금 더 자유로운 탐색을 즐기는 모험을 자신에게 허용할 필요도 있습니다.