당신의 공부심리는,
방향상실 공부마음을 이상적으로 생각합니다.

당신은 자신의 공부방법에 대한 확신을 갖지 못하고, 남들이 좋다고 하는 것을 따라가는 것이 안전하고 정답일 것이라고 믿는 마음입니다.

<현재의 심리상태>

당신은 자신이 공부하는 방법에 대해 확신을 가지고 있지 못하며, 실패에 대한 두려움을 갖고 있습니다. 자신의 방법대로 했다가 실패할 경우에 대해서 염려하는 마음입니다. 그렇기에 통념적으로 정답으로 받아들여지는 방법이나 검증된 방법을 따르거나, 많은 사람들의 조언을 따르는 것이 안전하다고 생각합니다. 당신이 의식적으로 그렇게 하지는 않지만, 무의식적으로는 자신의 실패에 대한 책임을 회피하고자 하는 마음도 깔려 있습니다.

<공부를 잘 하기 위한 조언>

당신이 공부에 대해 반복적인 실패를 경험하면서 자기 스스로를 믿지 못하게 되었을 수도 있습니다. 자신의 실패에 대해서 스스로를 돌아보며 자신의 장단점과 실패의 원인을 찾아내는 자기 점검을 회피하고 싶은 마음도 있을 것입니다. 자기 점검을 하기 보다, '명문대 합격생의 합격 비법을 제대로 따라하지 못했기 때문에 수능에 실패했다'와 같은 일반적이고 통념적인 이유로 자신의 실패를 설명하고자 한다면, 당신이 공부에서 자신만의 방식을 찾아 성공하기는 점점 어려워질 것입니다. 자신에 대해서 정확히 이해하고 자신의 원하는 것과 관심을 뚜렷이 하여, 당신에게 맞는 공부 방법을 찾는 것이 현재 당신의 상태에서 벗어날 수 있는 길이 될 것입니다. 공부마음 학습코칭을 통해 자신의 문제를 정확히 파악하고 자신에게 맞는 공부 방법을 찾아갈 것을 권합니다.

© 2025 (주)위즈덤센터. All Rights Reserved.