

# 당신의 공부심리는, 만족추구 공부마음을 이상적으로 생각합니다.

당신은 확고한 자아를 추구하고, 자기 나름의 공부 스타일을 갖는 것을 중요하게 생각하는 마음을 가지고 있습니다.

## <현재의 심리상태>

당신은 자기 나름의 공부 스타일을 가진 모습을 부러워하는 마음을 가지고 있습니다. 당신은 자기 자신의 만족을 위해서 자기 나름의 스타일대로 공부하며, 끈기 있게 자신이 모르는 것을 알려고 탐색하며, 자신이 남다르다는 것을 오히려 자랑스럽게 생각하는 마음을 추구합니다. 또한, 자기 자신에 대해서 잘 알고자 하며, 확고한 자아의식을 가지는 것에 가치를 부여합니다.

만족추구 공부마음에서 중요한 것은 자아가 공부의 중심에 있다는 것입니다. 공부하는 내용이 무엇이든, 어떤 목적으로 공부하든, 자기 스스로를 중심에 두고 공부하는 모습을 나타냅니다. 그러다 보니, 남들이 요구하는 것을 공부한다거나, 의무적으로 주어지는 것을 공부하는 것과는 거리가 멀다고 할 수 있습니다. 강요에 의해서 공부를 하게 된다면 자신의 역량을 발휘하지 않을 것이며, 자신이 관심있는 것만 자신의 방식으로 공부할 수 있기를 바라는 마음입니다.

## <공부를 잘 하기 위한 조언>

이런 모습을 이상적으로 생각하는 당신은 현재 자신에게 결여된 것을 채우고 싶은 마음을 드러내고 있을 수도 있습니다. 당신이 시험에 통과하기 위해서, 또는 대학입시나 학점을 위해서 의무방어적으로 공부를 해야 하는 상황에 있다면, 그런 상황을 벗어나서 자신이 관심있는 것만 탐색할 수 있기를 바라는 마음일 것입니다. 또는 이렇게 자신의 개성을 드러내며 사는 사람의 모습을 부러워하는 마음일 수 있습니다.

이런 마음이라면, 이렇게 공부해야 할 것 같다고 막연하게 생각하기 보다, 자신이 정말 원하는 것이 무엇인지 생각해봐야 할 것이며, 평가의 기준을 외부가 아닌 당신 자신으로 바꾸는 변화를 만들어내는 용기를 가져야 할 것입니다. 공부마음 학습코칭을 통해서 자신에게 맞는 공부방법에 대해서 조언을 얻을 것을 추천합니다.