

당신의 공부심리는, 목표상실 공부마음을 이상적으로 생각합니다.

당신은 공부를 할 목표를 상실한 채, 무엇을 해야 할 지 모르는 마음으로 공부에 대해 자포자기의 마음을 가지고 있습니다.

<현재의 심리상태>

당신은 시험을 통과하거나, 공부를 해야 한다는 의무감은 있으나, 공부를 해야 할 이유를 스스로 만들어내지 못한 채, 공부하는 흥내를 내며 시간을 보내고 있는 상태입니다. 이런 모습은 몇년씩 시험을 준비한다고 하면서 집중하지 못하고 허송세월을 하고 있는 사람의 자포자기한 마음과 유사합니다.

<공부를 잘 하기 위한 조언>

현재 당신이 시험 준비를 하고 있는 상태에서 목표상실 공부마음이 이상적인 공부마음이라고 결과가 나왔다면, 시험을 준비하고 있는 이유를 다시 한번 점검해 보아야 합니다. 절박함없이 시험 공부를 계속한다면 당신은 더욱 더 자신을 비하하며 세월만 보내는 상태로 빠지게 될 것이기 때문입니다. 자신이 공부를 하거나 시험을 통과해야 하는 절박한 이유가 없다면, 공부가 아닌 다른 방법으로 자신의 미래를 준비하는 편이 더 현명할 수도 있습니다. 공부마음 학습코칭을 통해 자신의 문제를 진단받고 미래를 의욕적으로 준비할 길을 찾는 것도 좋은 방법일 것입니다.