

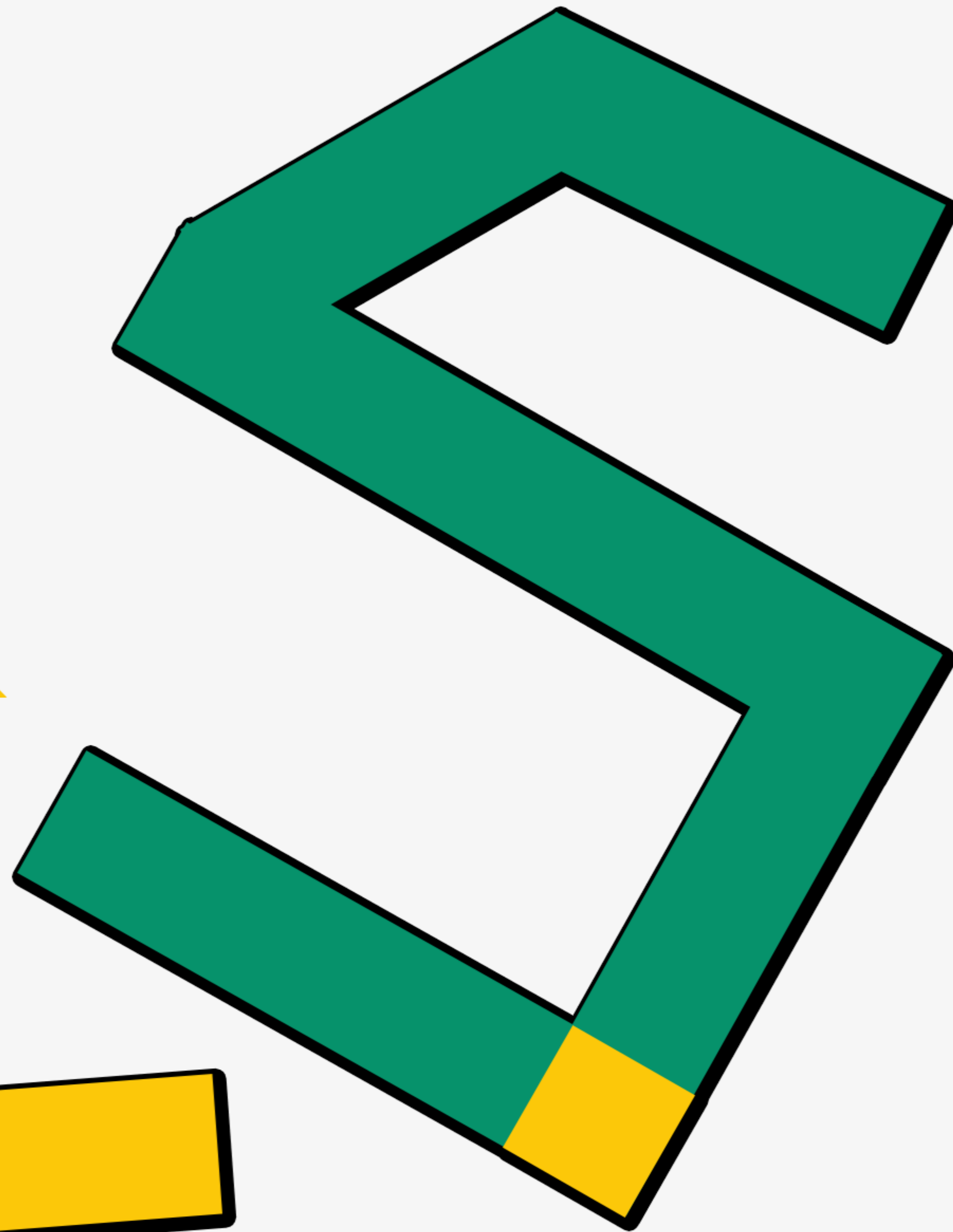
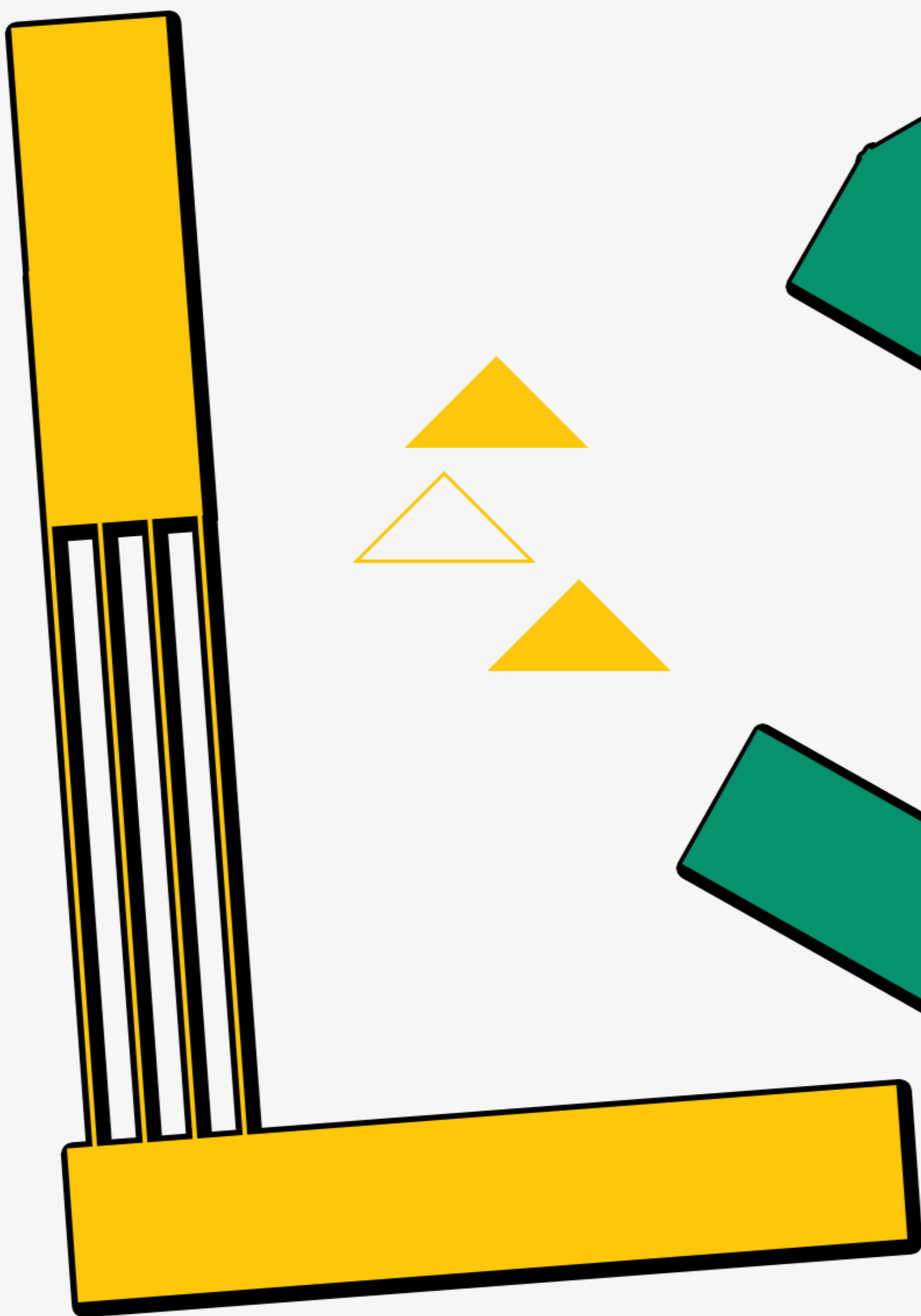


(주)위즈덤센터

T: 02-6207-7430 F:02-6207-6431

서울특별시 종로구 창덕궁3가길 9 지하 1층

# LSI(운동) 검사 프로파일 분석결과



LSI 검사 및 결과 내용은 저작권법 제 53조에 의하여 보호받는 저작물입니다.  
본 내용의 무단 복제 및 배포를 할 경우 법적 제재를 받으실 수 있습니다.

# LSI(운동) 검사 결과

## 당신의 현재 운동방법은, 몰입 운동법입니다

몰입 운동법의 핵심은 모르는 것을 끝까지 이해하려고 하는 지독함, 운동을 하면서 알아가는 즐거움, 자신의 궁금증을 스스로 해결한 후에 경험하는 성취감이라고 할 수 있습니다.

### <개인적 특성>

당신은 평소 호기심이 풍부한 사람이라는 말을 많이 들었을 것이고, 자신이 관심이 있는 것에 대해서는 질문도 많고 탐색하고 싶은 마음도 많은 사람입니다. 운동 연습을 할 때나 시합을 할 때도 당신의 이런 특성이 잘 드러날 것입니다.

### <운동하는 동기>

당신은 자신이 하는 운동을 누군가를 위해서 하는 것이 아니고, 자신의 실력, 또는 팀의 실력을 높이기 위해서 끊임없이 스스로에게 질문하며, 여러가지 자신만의 방식을 찾고 시도하는 것을 즐기는 사람입니다. 자신의 질문에 대한 답을 얻거나, 자신이 찾아낸 방식이 맞다는 것을 확인할 때에 만족감을 느끼고, 그 만족감이 당신에게는 무엇보다도 큰 보상이 될 것입니다.

### <운동하는 방식>

당신은 누군가가 지시하는 방식이나 전략을 무조건 따르는 것을 편하게 생각하지 않습니다. 스스로 납득하지 못하는 방식이나 전략에 대해서는 거부감을 나타내기도 합니다. 남들이 하지 않는 방식이라도 자신이 시도해보고 싶으면, 꼭 해보고야 마는 마음을 가지고 있습니다. 그리고 그런 과정 안에서 자신의 역량에 대해서 더 알아가는 사람입니다. 만약 당신이 팀으로 하는 운동을 하고 있다면, 자신의 역량 뿐 아니라, 팀의 실력에 대해서도 생각을 해볼 것입니다. 자신이 생각하는 방식을 팀이 해보면 좋겠다는 생각도 해볼 것입니다.

### <운동에 대한 조언>

경기에서의 결과보다는 자기 스스로 자신의 방식을 찾아가는 것에 더 비중을 두고 있는 당신은 때때로 당신이 들인 노력에 비해서 만족스러운 결과를 얻지 못할 수도 있습니다. 항상 지난 경기에 대해서 스스로 다시 돌아보며 자신이 점수를 받지 못했거나 실패한 원인을 호기심을 가지고 찾아보는 것이 꼭 필요합니다. 또한 당신의 훈련 방식은 단기간에 성과를 얻기 힘들 수도 있지만, 꾸준히 자신의 실력 향상을 위해서 스스로 질문을 던지고 맞는 운동 방법과 전략을 찾아가간다면, 그 성과는 꼭 나타날 것입니다.