

'나는 누구인가?'
'나'를 이해하고, 변화하기

WPI 성격검사 프로파일 분석 결과

Whang's
Personality
Inventory

WPI 검사 및 결과 내용은 저작권법 제 53조에 의하여 보호받는 저작물입니다.
본 내용의 무단 목제 및 배포를 할 경우 법적 제재를 받으실 수 있습니다.



WISDOM CENTER

(주)위즈덤센터

T: 02-6207-7430 F: 02-6207

서울특별시 강남구 선릉로 162길 27-3 4층

WHO ARE YOU ???



WPI 검사 결과 당신은,

'로맨티스트-트러스트' 유형의 심리적 특성을 보입니다.

로맨티스트

- ▶ **기본욕구:** 타인과의 공감과 소통, 자신의 감정 및 감성의 표현, 완벽함을 추구
- ▶ **강점:** 뛰어난 감수성, 섬세함, 꼼꼼함, 공감 능력, 겸손, 협조적,
- ▶ **약점:** 감정 기복, 이유 없는 불안과 걱정, 비사교성, 타인에 대한 의존성

로맨티스트는 민감하고 풍부한 감수성의 사춘기 소녀 같은 마음을 가졌습니다. 또한 무어라 표현하기 힘든 불안한 감성을 마음에 간직하고 있습니다. 마치 유리잔과 같은 상처 받기 쉬운 마음입니다. 그래서 이런 마음을 표현했을 때 타인이 그것을 이해하고 공감해 주길 바라고 타인에게 무심코 들은 말에 상처도 쉽게 받습니다. 또한 세상과 사람들에 많은 환상과 기대를 갖는 만큼, 걱정과 두려움도 많습니다. 이런 두려움은 세상에 대해 경험이 부족하거나 미숙하다는 느낌을 주기도 하지만, 순수하고, 여린 매력으로 어필되기도 합니다. 로맨틱스트의 뛰어난 감수성은 예술작품으로 표현되기도 하고, 일상의 패션 센스로 드러나기도 합니다. 한편, 불안한 마음의 안정을 찾는 방법의 하나로 부의 축적을 중요시하는 면도 있습니다.

여린 마음을 가진 로맨틱스트는 다른 사람들과의 관계에서 소극적인 모습을 보입니다. 또, 낯선 상황이나 환경에서 쉽게 긴장하거나 수줍음을 느끼기도 합니다. 심리적으로 긴장을 하게 되면 자신의 감정과 생각의 표현이 마음처럼 안 되어 어색하고, 더욱 서툴어지기도 합니다. 이 때, 타인과의 공감이나 소통이 잘 이루어지지 않는다고 느끼게 되면, 로맨틱스트는 자신의 마음과 달리 상당히 예민하고, 까칠한 사람이 되어버리기도 합니다. 마음 속으로는 먼저 다가가지 못하는 자신을 이해하는 누군가가 먼저 다가와 주기를 기대하고, 자신이 굳이 표현하지 않아도, 자신의 마음을 주변 사람들이 알아주기도 기대합니다. 따라서, 누군가 자신을 이해하고 마음이 통한다고 느낄 땐 깊고 친밀한 교제를 나누려 합니다. 이 때 로맨틱스트에게 마음이 잘 통한다는 것은 자신을 잘 이해해 주고, 공감해 준다는 의미입니다. 자신의 마음을 잘 알아주는 소수의 주변 사람들과 깊은 관계를 유지합니다. 주변의 다른 사람들에게 시크하고 무관심한 듯 보여도, 자신이 좋아하거나 편안하게 느끼는 소수의 사람들 앞에서는 한없이 다정하고, 사랑스러운 매력을 드러냅니다. 이런 마음이라, 사랑의 감정을 공유하거나 표현하는 연애와 같은 일은 매우 중요합니다. 누군가로부터 인정이나 사랑을 받음으로 자신의 존재의 이유가 더욱 명확해지기 때문입니다. 여린 감성은 걱정과 불안, 그리고 감정의 기복이나 우울감으로 드러나기도 하고, 때로는 의존적이거나, 애정을 갈구하는 모습으로 나타나기도 합니다.

로맨틱스트가 부정적인 감정 상태에 머무르게 되는 경우에 자신의 삶과 삶의 무게를 실제보다 훨씬 고통스럽게 받아들이며, 부담스러워 합니다. 자신이 느끼는 걱정과 불안의 원인을 주변 환경에서 찾으려 하지만 그것은 실제 문제가 아닌 경우가 훨씬 많습니다. 설사 스스로 문제라고 여겼던 삶의 문제가 해결된다고 하더라도 이내 또 다른 걱정거리를 찾아내려고 합니다. 마치 걱정이 없이 사는 삶 자체가 걱정이 되는 아이러니한 상황입니다. 항상 걱정이 많기 때문에, 어떤 일을 하던지 스스로 완벽하다는 생각이 들지 않으면 마음이 놓이지 않습니다. 이렇게 완결성과 완벽을 추구하는 로맨틱스트는 남들이 놓이기 쉬운 디테일한 부분에도 많은 신경을 쓰려 합니다. 그러다 보니, 업무 처리 속도는 다른 사람들에 비해서 조금 느린 편입니다. 시간제한이 있는 업무를 하거나, 급박하게 진행되는 업무 상황에서 힘들어 할 수 있습니다.

본인이 생각할 때 뭔가 완벽하게 정리가 되지 않았다고 생각하면 다른 사람들에게 일의 결과를 쉽게 공유하려 하지 않습니다. 때로는 아무 일도 안 했다는 오해를 받기도 하지만, 로맨티스트가 다른 사람들에게 업무 처리를 못 했다고 하는 것은 이들의 기준에서 완벽하지 않다는 의미이지, 일을 하나도 하지 않았다는 것이 아닙니다. 또한 새로운 환경이나 익숙하지 않은 일을 하게 될 때에도 긴장을 많이 하다 보니 일을 배우거나 수행하는 속도가 느린 편입니다. 하지만, 새로운 일에 익숙해지면 누구보다도 그 일을 완벽하고 숙련도 높게 해내는 것이 로맨티스트입니다. 또한 이렇게 완벽주의적인 로맨티스트는 꼼꼼하며 깔끔한 모습을 나타내지요.

로맨티스트가 부모가 되면 자녀 양육과 교육에 최선을 다하는 모습을 보입니다. 자녀가 태어나면 자녀가 자신의 가장 확실한 사랑의 대상이 되기 때문에 아낌없이 최선을 다해서 완벽한 부모가 되려고 노력합니다. 그러면서도 로맨티스트답게 자신이 제대로 잘 키우고 있는지 늘 걱정합니다.

당신은 다른 사람들로부터 신뢰감 있고, 믿을 수 있는 사람으로 보이길 원합니다. 당신은 성실하고, 책임감 있으며, 정서적으로 안정된 사람이어야 한다는 생각을 하고 있습니다. 풍부한 감성과 섬세함을 가진 로맨티스트에게 다른 사람들로부터 인정이나 신뢰감을 얻는 것은 스스로의 심리적 안정을 유지할 수 있는 기본 조건입니다. 즉, 스스로 믿음직한 사람이 되려는 노력이 현재 당신의 불안정한 상황이나 감정에 휘둘리지 않기 위한 나름의 노력의 결과인 것입니다. 당신이 보여주는 신뢰감과 안정감은 당신을 더욱 매력적인 로맨티스트의 모습으로 부각시킵니다. 당신이 믿을 수 있고, 신뢰할 만한 사람이라는 이미지는 당신의 부서지기 쉬운 감정과 감성을 튼튼하고, 탄력적인 속성으로 바꿔주는 아교와 같은 역할을 하게 될 것이기 때문입니다.

WPI 프로파일 상에서 로맨티스트 성향과 트러스트 수준이 비슷한 수준으로 높게 나타난다면 자신의 역할과 주변의 기대에 부응하는 것은 물론 타인과의 관계에서도 안정적이며, 친밀한 관계를 유지할 수 있는 상황입니다. 현재의 삶에서 심리적으로 안정된 상태라고 볼 수 있습니다. 다른 사람과의 정서적 교류도 잘 이루어지고 있고, 자신이 좋아하는 것에 대해 다른 사람들과 잘 공유하면서 서로 간에 깊은 믿음과 유대감을 경험하고 있다는 의미입니다. 만일 스스로가 본인의 심리적 긴장이나 갈등을 느낀다면 명상, 요가, 운동, 글쓰기, 요리 등의 자신만의 관심사를 통해 자신의 감정적 불균형을 스스로 해결하거나 에너지를 얻으려고 합니다.

만약 트러스트 수준이 로맨티스트 수준보다 훨씬 높은 수준이라면, 현재 당신은 주변의 평판이나 인정에 과도하게 신경을 쓰고 있다는 의미입니다. 이런 심리 상태에서는 자신의 생각이나 감정에 주목하기 보다는 자신에게 주어진 과제에 더 몰입하여 자신의 능력을 보이고자 합니다. 그러나 생각하는 것처럼 좋은 결과를 얻지 못하는 경우가 많습니다. 자신이 생각하는 수준의 성과를 얻지 못하는 경우가 많은데, 타인의 평판과 인정을 위해 과제에만 몰입할 뿐 자신의 걱정과 불안을 스스로 잘 다루지 못하기 쉽습니다. 과도하게 주변 사람의 평판과 인정에 신경을 쓰다 보면 정작 본인의 걱정과 불안이 높아지는 상황에 쉽게 처할 수 있습니다. 이런 경우 다른 사람과의 교감과 소통 보다는 눈에 보이는 외부의 평가 기준과 성과 지표를 자신의 삶에 대한 기준으로 삼으려 하지만, 이는 오히려 스스로의 걱정과 불안의 정체를 제대로 파악하지 못하고 덮어버리는 결과를 초래할 수 있습니다.