

'나는 누구인가?'
'나'를 이해하고, 변화하기

WPI 성격검사 프로파일 분석 결과

Whang's
Personality
Inventory

WPI 검사 및 결과 내용은 저작권법 제 53조에 의하여 보호받는 저작물입니다.
본 내용의 무단 목제 및 배포를 할 경우 법적 제재를 받으실 수 있습니다.



WISDOM CENTER

(주)위즈덤센터

T: 02-6207-7430 F: 02-6207

WHO ARE YOU ???



WPI 검사 결과 당신은,

'리얼리스트-트러스트' 유형의 심리적 특성을 보입니다.

리얼리스트

- ▶ **기본 욕구:** 타인으로 부터의 인정, 안정된 현상 유지
- ▶ **강점:** 원만한 인간 관계와 배려, 타인을 돕고 지원하기, 성실성, 책임감
- ▶ **약점:** 우유부단, 개방성 부족, 변화에 저항, 외적 평가 기준에 대한 의존성

리얼리스트는 무엇보다 안정된 삶을 추구합니다. 큰 풍파가 없는 삶 속에서 하루 하루를 착하게, 평범하고, 성실하게 살아가는 것이 이상적이라 생각하지요. 안정적인 삶에는 사회적 성공이나 타인으로부터의 인정, 물질적 풍요로움이 필수적이라 생각합니다. 즉, 명문대 진학, 전문직 종사, 대기업 입사 등과 같이 많은 사람들이 선망하거나 번듯하게 보이는 자격이나 조건 등을 갖추면, 안정된 삶이라 믿습니다. 그러다 보니, 리얼리스트는 자신이 속한 집단이 곧 자신의 정체성을 나타낸다고 생각합니다. 자신이 누가 봐도 인정할 만한 집단에 속해 있을 때 자신은 성공한 사람이라고 보여지리라 믿으며 안정감을 느낍니다. 직장뿐 아니라 가족 또는 개인 친목 모임도 자신의 정체성을 나타내 주는 중요한 조건입니다. 따라서, 주변 지인들의 관리에도 많은 노력을 기울입니다.

리얼리스트에게는 이런 번듯한 성공을 이루는 것이 삶의 목표이고, 또 이것들이 삶을 이끄는 중요한 동기입니다. 하지만, 자신이 그런 집단에 속하지 못하거나 원하던 조건을 갖추지 못했을 때는 쉽게 좌절감을 느낍니다. 특히, 자신의 삶에 대해 불만을 느끼고, 자신을 초라하게 여긴답니다. 버젓한 목표를 이룬 후에도 삶의 안정감을 얻지 못할 수도 있습니다. 더 좋아 보이는 뭔가를 얻기 위해 애써야 하는 상황이 되면서 더 큰 좌절을 경험하기도 합니다. 마치 명문대 입학을 번듯한 성공이라 생각했는데, 취업이라는 또 다른 시험대를 느끼거나, 취업에 성공했는데 승진의 문턱을 넘어야 하는 그런 경우를 끊임없이 겪는 것이지요. 자신의 삶에서 왠지 모를 불안과 허무감을 느끼게 되기 쉽습니다. 계속되는 성공의 사다리를 무작정 올라가야 한다고 믿는 마음의 상태가 되지요. 때로, 사다리의 끝에서, 성공을 이루었다는 순간, 자신의 지위나 재산을 통해 위세를 드러내려 하는 마음도 생깁니다. 조건에 따라 사람들과의 관계를 만들고, 보통 이것을 '갑'과 '을'로 구분하려 합니다.

리얼리스트는 주변 상황 변화에 민감합니다. 자신이 계획하고, 준비한 범위 밖의 일이나 예기치 못한 환경 변화를 싫어하며, 또 이런 상황을 불안해 합니다. 삶이 어찌될지 모르니 미리 대비하여 준비해야 한다고 믿습니다. 하지만, 정작 무엇을 어떻게 해야 할지는 뚜렷하지 않습니다. 흔히들 따르지 않는 대책 보다는 대세와 명분을 좇으려 합니다. 그러다보니, 자신이 경험하는 삶의 문제나 불안감은 돈을 더 많이 벌거나, 다른 사람들이 사는 방식대로 살아가면 해결될 것이라고 막연히 생각하지요. 또한 더 좋은 학벌과 스펙을 통해 남들보다 조금 더 성공적이고, 안정적으로 살 수 있으리라 믿습니다. 이러한 마음 때문에 리얼리스트는 자기 계발과 성공, 출세를 위해 열심히 투자하고 노력합니다.

리얼리스트는 다른 사람들의 시선이나 평가에 민감합니다. 다른 사람들이 나를 어떻게 생각하는지, 나에 대한 평판이 어떠한지에 대해 많은 신경을 씁니다. 그래서 자기만의 튀는 삶의 방식보다는 다른 사람들과 조화롭게 지낼 수 있는 삶의 방식을 택합니다. 리얼리스트는 집단의 규범이나 가치를 거스르면서까지 자신의 욕망이나 감정 등을 표현하기 보다는 다른 사람을 배려하며, 양보하려 합니다. 갈등 보다는 균형과 조화를 유지하길 원합니다. 그것이 공동체 생활을 하는데 있어 미덕이고, 예의라고 생각합니다. 늘 주변 사람들을 신경 쓰고, 배려하는 모습으로 '좋은 사람', '착한 사람', '무난한 사람'이라는 평을 듣지만, 정작 본인은 '착한 사람 콤플렉스'와 같은 심리적 갈등과 고통을 자주 경험하기도 합니다. 하지만, 극단적인 상황에서는 자신과 가족의 안정을 지키기 위해, 다른 사람에게 손해를 끼치거나, 양심에 걸리는 선택을 할 때도 있습니다.

당신은 현재 다른 사람들과 좋은 관계를 유지하고, 그들로부터 관심과 좋은 평판을 얻고 싶은 마음이 큼니다. 특히 사회적으로 성공하거나 번듯한 사람들과 다양한 관계를 맺는 것을 중요하게 여깁니다. 만일 당신 주위의 인간관계에 문제가 생긴다면, 당신은 자신의 삶이 잘못되고 있다고 생각할지 모릅니다. 다른 사람과의 관계가 없다면, 자신의 삶을 뚜렷하게 드러낼 만한 것이 없다고 생각할 수 있기 때문입니다.

만일, 당신이 안정적인 조직 상황 속에 있다면, 스스로 조직 내에서 빛과 소금의 역할을 잘 해냅니다. 특유의 성실하고 책임감 있는 태도로 조직의 시스템과 룰을 따르려 합니다. 그리고, 자신에게 주어진 일이나 과제를 묵묵히 해내려 합니다. 새로운 일에 도전하는 것보다, 현재 하는 일이 자신으로 인해 잘못되거나 자신이 그 일에 대한 책임을 지게 되는 상황을 부담스러워 합니다. 상황과 환경에 예민하게 반응하면서, 자신에게 주어지는 역할 안에서 최대한 안전한 적응 방식을 택합니다. 하지만, 만약 지나치게 자신의 이익과 이해관계에만 초점을 두고 행동할 경우 주변에서는 부화뇌동(附和雷同)하는 듯한 모습으로 인식할 수 있습니다. 그러나 스스로 이런 모습으로 비춰질 수 있다는 사실을 성찰하거나 인정하기란 쉽지 않습니다.

당신은 현재 스스로가 다른 사람에게 성실하고, 믿음직한 사람이어야 한다고 믿고 있습니다. 어떤 상황에서도 자신에게 주어진 일을 잘 해내고, 책임지려는 마음으로 상황을 견디고 있지요. 자신의 역할이나 책임을 다하려는 당신의 노력은 인정받아야 마땅하지만, 본인 스스로가 그에 대해 지나친 부담을 가지는 경우 심리적 긴장뿐 아니라 신체적인 고통이나 질병도 야기할 수 있습니다. 만약 현재 당신의 삶이 편안하지 못하다고 느껴진다면, 그것은 자신이 맡고 있는 일 자체 때문이 아니라, 스스로 맡은 일에 대해 과도한 성실함과 책임감을 부여하려는 당신의 마음 때문입니다. 자신의 마음을 잘 인식하고, 당신이 느끼는 스트레스와 부담의 원인을 직면하고 지혜롭게 대처하는 노력이 필요합니다.

한국 사회에서 열심히 살아가는 직장인들이나, 가족들 사이에서 자신의 임무와 역할을 잘 해내고자 하는 가정주부의 경우 '리얼리스트-트러스트' 모습이 많이 나타납니다. 자신의 역할에 성실하고 책임감 있는 모습을 보이려 하지만 과도한 업무량, 늦은 야근, 가족을 위한 무리한 희생과 노력, 인내 등의 모습은 이들이 젊어지고 가는 삶의 부담입니다. 이러한 노력들이 주변 사람들이 인정해 주면 뿌듯함을 느끼지만, 그렇지 않은 경우에는 자신의 삶에 대한 절망감을 느끼게 됩니다.

믿음 성향이 지나치게 높은 리얼리스트는 주변 사람들에게 때로 이중적인 모습으로 보일 수 있습니다. 당신은 평소에는 성실하게 노력하고, 주변을 배려하는 모습을 보여 주려고 합니다. 그러다가 뭔가 당신이 인정받는 듯한 상황이 되면 생색을 내는 것과 같은 행동을 하게 됩니다. 그러면 주변 사람들은 당신을 변덕스러운 사람, 또는 뭔가 다른 목적이 있는 사람이라고 오해하게 되지요. 당신의 입장에서는 상당히 억울하고, 손해 보는 느낌이 아닐 수 없습니다. 당신이 상황이나 환경에 맞춰 그때그때 필요에 따라 행동을 바꾸려 할 때 그런 오해는 더욱 자주 일어나게 될지도 모릅니다. 다른 사람에게 신뢰와 믿음을 주려면 당신 자신이 중요하게 생각하는 것을 다른 사람들과 잘 공유하고 소통할 수 있어야 합니다. 당신 스스로 자신의 행동과 판단의 기준이 오락가락하거나, 자신의 기준을 타인과 제대로 소통하지 못한 경우 오히려 주위 사람들이 당신을 더 믿지 못하게 되는 상황을 직면하게 되고, 정작 본인은 더욱 불안한 심리 상태에 놓일 수 있음을 기억하셔야 합니다.