

위즈덤성격검사 가치추구 검사 결과, 자존감추구형 입니다.

[기본욕구]

당신은 스스로의 자존감을 중요하게 생각하며, 어디서라도 풀리지 않고 당신을 드러내고 당신의 주장을 뚝뚝하게 하는 것에서 당신이 잘 살고 있다는 만족감을 얻습니다. 남들의 평가에 신경쓰기 보다는 당신 자신이 스스로에게 주는 평가에 더 의미를 두며, 자신의 당당함을 유지하려고 애씁니다.

[심리상태]

당신은 자신에 대해 스스로 확신을 가지고 있기에, 다른 사람에게 영향을 크게 받거나 휘둘리지 않는 편입니다. 남들의 의견이나 주장보다도 당신 자신의 생각에 따라 표현하고 결정하는 편입니다. 그리고 남들 앞에서 당신의 생각을 말하거나 당신의 스타일을 표현하는데 주저함이 없습니다. 그만큼 스스로에 대해 심리적으로 확신을 가지고 있다는 뜻입니다. 당신의 이런 자신감의 원천은 당신의 안정적인 지위일 수도 있고, 당신의 전문성이나 유능함일 수도 있고, 당신의 재산일 수도 있습니다. 아니면 현실적으로 아무것도 없지만, 스스로가 가지는 자존감 자체일 수도 있습니다.

자존감을 추구하는 당신의 관심은 당신 자신을 향해 있습니다. 남들이 인정해주고 칭찬을 해주어도 당신 스스로 만족하지 못하면 당신은 그 칭찬과 인정에 마음을 두지 않습니다. 반대로 남들의 평가는 별로 좋지 않더라도 스스로 마음에 든다면 당신은 만족스럽게 생각합니다. 당신 스스로 가지고 있는 기준이 더 중요하게 작용한다는 뜻입니다. 남들이 당신에 대해서 부정적으로 말하더라도 '그건 그들의 생각이고', '그러든지 말든지'하며 쿨하게 넘겨버릴 수 있는 자존감을 가지고 있습니다. 당신은 당신만의 차별성을 중요하게 생각하기에 당신만의 스타일을 만들어가는 것에 더 의미를 부여합니다.

[일상생활]

자존감 추구의 삶을 사는 당신은 당신의 생각을 양보하고 타협하기 보다는 고집스럽게 보일 정도로 당신의 생각을 실현시키려고 노력합니다. 당신의 생각을 포기하지 않고 밀고 나갈 힘을 가지고 있다고 할 수 있습니다. 그러나 주변에서는 이런 당신을 곱게 보지 않을 가능성도 있습니다. 당신은 아마 이런 주변의 시선이 이해되지 않을 것입니다. 그렇다고 당신이 사람들과 관계를 잘 하지 못한다는 뜻은 아닙니다. 무난히 관계를 유지할 수는 있지만, 당신의 1차적인 관심은 당신 자신에게 있기에 타인과의 관계에 깊게 몰입하지는 않습니다.

당신은 대인 관계 속에서 할말을 못하고 삼키는 경우가 별로 없습니다. 당신의 생각에 확신이 있으면 크게 눈치 보지 않고 당신이 할 말을 다 합니다. 자신의 말을 삼키는 사람을 오히려 이해할 수 없을 것입니다. 당신은 자신을 표현하는 것에 거침이 없는 편이기에 외모나 옷차림도 당신만의 스타일을 가지고 있을 가능성이 높습니다. 최첨단 유행을 선도하는 것이 당신의 스타일일 수도 있고, 특정 디자인이나 색깔을 고집하는 것이 당신의 스타일일 수도 있습니다. 아니면 자연 그대로의 모습을 유지하려는 것도 당신의 스타일의 표현일 수 있습니다.

이렇게 당신만의 스타일을 찾고 남다름을 추구하면서 당신의 자존감을 유지합니다. 무엇을 하든 당신의 스타일이 확고하기에 튀어 보일 수 있습니다. 그러나 그런 것에 대해서도 별로 개의치 않습니다. 이런 특성들로 인해서 다른 사람에게는 당신이 상당히 자존심과 자기 주장이 강한 사람으로 보여질 것입니다.

[부정적인 상태의 모습]

자신의 스타일을 마음껏 드러내며 살아야 살 맛이 나는 당신이 자신의 스타일을 마음껏 드러낼 수 없는 상황에 놓이게 되면 점점 자존감에 상처를 입게 됩니다. 당신의 생각이나 주장이 무시 당하는 상황, 개성을 드러내는 것을 금기시 하는 사회적 분위기, 당신이 관심 없는 것을 하도록 강요 받는 상황, 당신의 주도성을 인정받을 수 없는 상황이 지속되면 당신은 자신의 자존감이 무너지면서 삶의 의미를 상실하는 것 같이 느껴지는 부정적인 심리 상태에 빠지게 됩니다. 당신이 죽을 힘을 다해 열심히 뭔가를 했으나 그 성과가 나오지 않는 상황이 지속될 때도 부정적인 상태에 빠질 수 있습니다.

이렇게 부정적인 심리상태에 빠지게 되면, 당신은 자신의 일이나 삶에 의미를 느끼지 못하고 수동적인 삶의 태도를 나타내게 됩니다. 자신이 하는 일에 몰입을 하지 못할 뿐만 아니라 시키는 일만 겨우 해내는 직장인의 심리상태에 빠지게 되고 그렇게 행동합니다. 그리고 이런 자신에 대해서 변화를 만들려고 하기 보다는 자신을 알아주지 않는 세상이나 이렇게 답답하게 구속하는 세상으로부터 자신을 격리시키려는 마음을 가지게 됩니다. 평소 자신이 제일 혐오하던 묻어가는 사람처럼 살고 있는 자신을 보며 점점 더 무기력하게 됩니다.

자존감을 추구하는 삶을 사는 당신이 부정적인 상태에 빠지지 않거나, 빠졌더라도 빨리 벗어나기 위해서는 자신이 처한 현실을 냉정하게 바라 보는 것이 필요합니다. 당신의 자존감은 노력 없이 저절로 유지될 수 없습니다. 당신의 전문성과 내공이 당신의 자존감의 원천입니다. 당신이 경험하는 좌절감이 당신이 처한 환경의 문제인지 당신 자신의 문제인지 냉정하게 판단하는 것이 중요합니다. 환경의 문제이면 그 환경에서 벗어나거나, 직장에서는 조용히 지내지만, 직장 밖에서는 자신을 드러내는 식으로 환경에 따라 선별적으로 당신의 자존감을 추구하는 해법을 얻을 수도 있습니다. 만약 당신 자신의 부족한 능력이나 실력의 문제, 또는 소통의 문제라면 당신이 생각하는 수준의 자존감을 유지하기 위한 피나는 노력이 필요할 것입니다.