

위즈덤성격검사 가치추구 검사 결과, 신뢰추구형 입니다.

[기본욕구]

당신은 다른 사람에게 책임감 있는 사람, 신뢰할 만한 사람으로 보여지는 것을 중요하게 생각합니다. 자신의 삶을 스스로와 타인으로부터 신뢰를 얻는 방향으로 살고 있습니다. 이렇게 당신의 책임을 성실히 다 할 때 당신은 심리적인 안정과 뿌듯함을 느끼게 됩니다.

[심리상태]

주변에서 늘 책임감이 강하다는 말을 많이 들었을 것입니다. 당신은 주어진 일을 운명으로 받아들이고, 정서적으로 안정된 모습을 보이기에 주변에서 의지하고 싶은 사람입니다. 어떤 일이 생겨도 당황하기 보다는 수용적인 태도를 보입니다. 하다 보면 '어떻게든 되겠지. 그래도 해야지' 이런 마음입니다. 성실성, 수용성, 책임감, 이 3가지 특성은 신뢰추구형인 당신의 키워드입니다. 성실히 주어진 것을 묵묵히 책임감을 가지고 해 나갈 때, 당신 스스로도 마음이 안정됩니다. 당신이 책임과 의무를 다할 때 스스로에 대한 확신도 생기고 자신감도 얻게 됩니다. 자신이 해야 할 것을 하지 않고 내팽개쳐두면 마음이 편하지 않습니다. 남자라면 교회 오빠 같은 모습, 여자라면 K-장녀 같은 모습을 보일 수 있고 그런 마음이 집입니다. 당신의 내면에는 이런 당신의 희생과 노고를 주변에서 알아주기를 바라는 마음이 깔려 있습니다. 당신이 그런 마음을 대놓고 표현하지는 않지만, 그래도 주변에서 고마워 해주고, 당신을 믿음직하게 여겨주는 것은 당신의 마음에 큰 안정감을 주고 보람을 느끼게 해줍니다. 이런 마음의 안정감을 바탕으로 스스로에 대한 자신감도 생기게 됩니다.

당신이 느끼는 책임감은 다양한 의미를 지니고 있습니다. 자신에게 주어진 일에 대한 강한 책임감일 수도 있고, 때로는 당신이 챙겨야 하는 사람들에게 대한 책임감일 수도 있습니다. 당신이 뭔가를 이뤄야 한다는 책임감을 느끼고 있다는 것을 알려주기도 합니다. 이런 책임감이 당신의 삶의 원동력이 될 수도 있지만, 지나치게 과한 책임감을 느끼거나 자신이 애를 쓴 만큼 만족을 얻지 못할 때에는 그 책임감에 짓눌릴 수도 있습니다.

[일상생활]

당신은 자신에게 주어진 것을 묵묵히 해내고자 하는 사람이기에 주어진 책임에 불평하기 보다는 잘 해내기 위해서 성실히 노력합니다. 매일 정해진 일정이 있다면 그 일정을 성실히 지키고, 할 일을 점검합니다. 만약 당신이 누군가를 돌봐야 하는 책임이 있다면, 세심하게 그 사람을 챙겨주고 돌봐주려고 노력하고 끝까지 책임지려는 마음으로 대합니다. 말없이 챙길 것을 챙겨주는 '츄데레'의 모습이 나타납니다. 그리고 사람들 앞에서 당신의 의견을 강하게 어필하기 보다는 상대방의 말을 경청하는 편입니다. 이런 당신의 태도와 행동은 다른 사람들에게 믿음직한 모습으로 보여지고 사람들이 당신에 대해서 신뢰와 호감을 갖게 합니다. 당신은 핑계를 대며 자신의 책임을 회피하려 하기 보다는 우직하게 자신이 맡은 바를 해내는 듬직한 사람입니다. 그러나 급박한 상황이 닥치거나 유연한 대처가 필요한 상황에서는 당신의 고집스러움이 걸림돌이 되기도 합니다.

[부정적인 상태의 모습]

힘들어도 묵묵히 당신이 할 일을 하는데도 주변으로부터 당신이 원하는 만큼의 신뢰를 얻지 못하게 되면 실망하고 속이 상하게 되는 것은 인지상정입니다. 언제나 사람들로 부터 좋은 반응만 받을 수는 없지요. 그리고 책임을 다한다는 것이 때때로 당신에게 힘에 부치기도 할 것입니다. 그래서 지친 마음이 되기도 합니다. 이런 마음이 되더라도 빨리 회복되면 다행인데, 이런 상태가 지속되거나 자주 반복 되면 당신은 자신도 모르게 당신의 수고를 사람들에게 어필하게 됩니다. 당신이 얼마나 열심히 자신의 책무를 하고 있는지, 얼마나 믿음직한 사람인지를 자주 언급하고 있는 당신을 발견할 것입니다. 또한 당신의 희생과 수고를 어필하고 인정받기 위해서 당신의 책무를 그만두겠다는 말을 하기도 합니다. 그만두겠다는 말을 하는 데에는 '내가 고생하니 너네들이 편한 건데, 그걸 몰라주다니, 고생을 좀 해보야 정신을 차리지.' 이런 마음이 깔려 있다고 할 것입니다. 그러나 이럴 때 상대방이 당신의 노고를 알아주기 보다는 당신이 공치사를 한다고 생각하고 오히려 부담감을 느끼고 '안 받고 말지...' 하는 마음을 가지게 될 수 있습니다. 그러면 당신은 더 큰 마음의 상처를 입게 되고 신경질적으로 변하기 까지 합니다.

당신이 하는 일에 있어서 지나친 책임감은 당신의 업무 효율성이나 창의성을 떨어뜨리는 작용을 하기도 합니다. 책임감과 의무감에 눌러서 사고의 유연성이 떨어지거나 업무의 절차만 강조하게 된다면 업무는 당신에게 버거운 멍에가 되어버릴 수도 있습니다.

당신의 삶의 방식인 신뢰추구가 지나치게 과할 때 마음이 부정적인 상태에 빠지게 되는 것입니다. 무조건적인 수용과 희생은 당신에게도 독이 되고 타인에게도 부담으로 작용할 수 있습니다. 당신이 할 수 없는 것까지 하려고 하기 보다는 할 수 없는 것에 대해서는 "No"라고 말하는 것이 필요합니다. 당장은 거절한 것이 마음에 걸릴 수 있지만, 장기적으로 보면 당신의 정신건강을 지켜주는 선택이었음을 알 수 있을 것입니다. 당신이 할 수 있는 한에서 책임과 의무를 다 한다면 훨씬 만족이 클 것입니다.