

워즈덤성격검사 가치추구 검사 결과, 관계추구형 입니다.

[기본욕구]

자신의 삶에서 다른 사람과의 관계에 에너지를 가장 많이 쏟으며 지내는 당신은 당면한 문제를 사람들과 관계나 인맥을 통해서 해결할 수 있다는 믿음을 가지고 있습니다. 당신에게 필요한 뭔가를 다른 사람으로부터 얻기를 원합니다. 당신에게 필요한 것이 타인의 관심이나 공감일 수도 있고, 당신에게 필요한 정보일 수도 있습니다.

[심리상태]

당신이 관계추구형의 삶을 살고 있다면, 당신은 외향적인 성격의 소유자일 가능성이 높습니다. 외향적인 사람들은 자신을 외부로 표현하고 싶어하기 때문에 자연스럽게 사람들과의 관계 안에서 에너지를 얻게 됩니다. 그러나 당신이 내향적인 성격의 소유자이면서도 관계추구형의 삶을 살고 있다면 다른 사람에 대해서 신경을 많이 쓰고 있다는 뜻입니다. 다른 사람들은 당신이 에너지 레벨도 높고, 외향적인 사람이라고 생각할 것입니다. 당신도 사람들과의 관계를 부드럽게 잘 이끌어가는 모습을 보일 것입니다. 그러나 당신이 사람을 만나면 기가 빠리는 것 같은 느낌을 받고 혼자 조용히 있어야 에너지가 회복되는데도 불구하고, 관계추구형의 삶을 살고 있다면 사람들에게서 얻으려는 것은 삶의 에너지가 아닐 것입니다. 사람들과의 관계를 통해서 공감과 인정을 받고 싶은 마음이 있습니다. 또는 이렇게 사람들을 만나고 정보를 얻고 관리하는 것이 자신의 일이라고 생각해서 관계추구형의 삶을 살고 있는 경우도 있습니다. 그런 경우에는 자신이 원하는 것을 얻지 못하면 공허함을 느낄 가능성이 큼니다.

관계추구형의 삶을 추구하는 당신은 가는 만큼 오는 것이 있어야 한다고 생각합니다. 당신이 사람들에게 쏟은 에너지만큼 당신이 원하는 것을 얻을 수 있으면 만족하게 지낼 수 있습니다. 그러나 당신만 일방적으로 관심을 표명하고 에너지를 쓰게 되면 마음이 지치게 됩니다. 특히 당신이 다른 사람과 자신을 비교하는 마음을 가지고 있다면 관계를 통해서 만족을 얻기 보다는 스트레스를 받을 가능성이 더 큼니다.

[일상생활]

당신은 사람들과의 만남이나 소통으로 바쁜 일상을 보내고 있습니다. 잦은 모임과 모임 준비, 모임 후 사진 및 소식 공유로 바쁠 것입니다. 당신의 생각이나 생활을 소셜미디어에 공유하는데도 적극적입니다. 다른 사람들의 삶에 대해서 알고자 하는 마음도 크기 때문에 소셜미디어에 올라오는 정보를 찾아보기도 하고, 답글로 반응을 해주는 것도 잊지 않습니다. 또한 주기적으로 사람들에게 안부를 묻기도 하면서 사람들을 챙기기도 합니다. 이런 소통과 만남이 잦아들거나 사람들이 당신에게 보이는 관심이 줄어들거나, 소셜 미디어에 '좋아요'와 댓글이 줄어들었다면 허전함을 느끼고 자신이 뭔가 잘못된 것이 있는지 반추하기도 합니다.

당신은 마음이 내키지 않는 경우라도 좋은 관계를 유지하게 위해서 어쩔 수 없이 모임이나 경조사에 참석을 하는 경우도 있습니다. 관계추구형 삶을 유지하기 위해서 지불하는 비용이라고 할 수 있습니다.

당신은 골고루 무난하게 잘 지내고 좋은 평판을 유지하는 것을 중요하게 생각합니다. 그래서 관계 안에서 당신이 속상한 일이 있더라도 문제를 만들거나 까칠하게 굴기보다는 서로 좋은 게 좋은 것이라고 생각하고 당신이 조금 속상하더라도 참으며 좋은 관계를 유지하는 방향으로 행동합니다. 그렇지만 현실적으로 늘 사람들과 좋은 관계를 유지하기는 어렵습니다. 다른 사람들과 관계가 힘들어지거나 긴장감이 지속되는 상황이 되면, 당신은 그 상황을 정면돌파 하거나 극복하려고 하기 보다는 그 상황으로부터 빨리 벗어나거나, 당신을 힘들게 하는 사람을 조용히 떠나는 방식으로 해결하려고 합니다.

관계추구형의 삶을 살고 있는 당신은 많은 사람을 아는 것이 당신의 재산이라고 생각하고 당신에게 문제가 생겼을 때 인맥을 통해서 해결하기를 바랍니다. 인맥을 통해서 전문가를 소개받거나, 조언을 구하거나, 문제 해결을 해줄 사람을 찾으려고 합니다. 또 인맥을 사업이나 일에 적극적으로 활용합니다. 때때로 공적인 일도 개인 인맥을 통해서 사적으로 처리하는 경우가 있습니다. 이렇게 인맥을 관리하고 서로 도움을 주고 받기 위해서 당신의 일상은 바쁘게 흘러갑니다.

[부정적인 상태의 모습]

당신이 관계 안에서 만족을 느낄 때는 사람들에게 친절하고 매력적인 모습을 나타냅니다. 그리고 당신 스스로의 삶에 대해서도 만족을 느낍니다. 그러나 당신이 관계에 쏟는 에너지와 노력만큼의 관심과 인정, 보상이나 만족이 돌아오지 않거나 당신이 소외되고 있다고 느낄 때는 당신의 마음이 초조해지는 걸 느낄 것입니다. 뭔가 속상하고 화가 나는 느낌이 들기 때문에, 다른 사람들에게 늘 친절했던 당신이 화난 모습을 살짝살짝 보이기도 하고, 방어적으로 표현하거나 행동하기도 하고, 관계에 관심이 없는 듯 소극적 모습을 보이기도 합니다. 평소 자신의 감정을 세련되게 표현하던 당신이 이렇게 부정적인 상태로 되면, 감정 표현을 세련되게 하기 힘들어집니다. 당신도 모르게 자신의 감정에 있는 불평불만을 자주 표현하게 됩니다. 당신이 원하는 관심을 받지 못하게 되면 필요 이상의 고집을 부려서 다른 사람들의 관심을 끌게도 합니다. 예를 들면, 함께 여행을 가기로 한 친구들이 당신의 의견에 별 관심을 보이지 않으면, 갑자기 나는 몸이 안 좋아서 여행을 못 가겠다고 고집을 부리는 행동을 하는 것입니다. 이런 경우 같이 가기로 한 동료들이 “너를 빼고 어떻게 가냐, 많이 아프냐” 이런 관심을 보여주면 마지못해 마음을 바꾸는 듯한 모습을 보여주기도 합니다.

하루 동안에도 당신은 친절하고 매력적인 사람에서 관심을 받고 싶어 어깃장을 놓은 사람으로 변할 수도 있습니다. 당신이 만나는 사람들에 따라 당신의 마음은 긍정적인 상태일 수도 있고 부정적인 상태로 변할 수도 있는 것입니다. 점심을 같이 한 사람들과는 친밀한 관계가 유지되고 당신이 원하는 관심을 충분히 받을 수 있었다면 당신은 즐거운 마음으로 모임을 마치고 만족한 마음이 되지만, 저녁에 만난 모임에서 당신이 뭔가 관심 밖에 있는 것 같고, 무시 당하는 것 같으면 당신의 마음은 부정적인 상태로 빠지게 됩니다. 저녁 모임의 사람들과 헤어질 때는 만족감 보다는 뭔가 까칠한 작별을 고할 가능성이 많습니다.

관계지향형인 당신이 부정적인 상태에 빠지지 않고 잘 사는 길은 타인의 반응에 일희일비 하기 보다는 당신 자신에 대해서 좀 더 확신을 가지고 당신의 삶을 만드는 것입니다. 관계추구형의 삶을 살게 되면 자신도 모르게 남의 눈치를 보는 것이 일상화 되고, 마음은 분주하나 공허한 느낌을 자주 받게 됩니다. 당신의 에너지를 지나치게 타인에게로 향하기 보다는 때때로 당신의 내면을 들여다보고 점검하는 시간을 가지기를 추천합니다.