



(주)위즈덤센터

T. 02-6207-7430 F. 02-6207-7431

check.wisdomcenter.co.kr

위즈덤성격검사

WISDOM PERSONALITY TEST

위즈덤성격검사 및 결과 내용은 저작권법 제53조에 의하여 보호받는 저작물입니다.
본 내용의 무단 복제 및 배포를 할 경우 법적 제재를 받을 수 있습니다.

위즈덤성격검사 자기인식 검사 결과, 임무수행형 입니다.

임무수행형의 핵심은 일에 집중하고 일을 사랑하고 일이 당신 삶의 중심이라는 것입니다

[기본욕구]

임무수행형인 당신은 일을 하는 것을 최우선으로 여기며, 일을 통해서 성취감과 유능함을 느끼고자 합니다. 당신은 일이 당신의 계획대로 착착 진행되어 성공적으로 결과물이 나오고, 그에 대한 보상이 확실히 주어질 때, 자신이 이룬 것에 대해서 성취감을 만끽합니다. 이런 성공적인 결과를 만들 수 있는 자신의 계획성과 능력, 즉 당신의 유능함을 뿌듯하게 생각합니다. 이런 당신의 욕구는 당신의 전반적인 심리상태나 행동에 영향을 줍니다.

[심리상태]

임무수행형인 당신은 일을 사랑합니다. 당신에게 주어진 일, 자신의 몫이라고 생각하는 일을 중심으로 살아갑니다. 그런 일의 범위는 업무 뿐 아니라, 취미생활, 가사 일, 육아와 같이 당신에게 주어진 모든 종류의 일과 임무를 다 포함합니다. 그리고 그 일을 다 성공적으로 완수하고 싶어하지요. 그렇기 때문에 상당히 목표 지향적이고 계획적입니다. 매일 목표하고 계획한 것을 다 해냈을 때, '내가 오늘도 잘 살았구나.'하는 만족감을 느낍니다. 그러다 보니, 자연스럽게 자신의 계획과 일을 수행 하는 것에 대부분의 에너지를 쏟고 살아갑니다. 그리고 시간이 지날 수록 자신이 하는 일에서 자신만의 스타일과 노하우를 만들어가게 됩니다. 그렇게 당신의 유능함이 만들어지는 것입니다.

이렇게 계획성이 중요한 당신이기예 예기치 않은 이유로 계획이나 목표에 변동이 생기면 짜증이 나거나 신경질이 날 정도로 마음이 불편해 집니다. 계획 변경에 있어서는 융통성이 떨어진다고 할 수 있습니다. 그리고 일이 당신의 계획대로 잘 진행되었음에도 불구하고 성공적인 결과를 얻지 못했다면 당신은 그 일은 실패로 생각합니다. 결과중심적으로 생각하는 당신은 과정이 좋았어도 결과가 좋지 않다면 실패로 간주합니다. 과정, 결과, 보상, 이 세가지가 다 충족되어야 성공이라고 생각합니다.

임무수행형인 당신은 일 중심으로 살아가기 때문에 항상 일의 진행이 우선시 되고 타인에 대한 배려하는 후순위로 밀리는 경우가 자주 발생합니다. 같이 일하는 사람이 개인적인 사정으로 일의 진행에 차질이 생기면, 그 사정이 피치못할 사정임을 알아도 속으로 화가 날 것입니다. 당신은 감정적으로 흔들릴 때도, 몸이 아플 때도 일을 위해서는 그런 감정도 뒤로하고 아픈 것도 참고 일을 하기 때문에 일을 최우선으로 두지 않는 다른 사람에 대해서 이해하기 힘들어 합니다. 또한, 당신 입장에서는 인성은 좋지만 일 처리 능력이 떨어지는 사람과 일하기 보다는 싸가지가 없어도 일을 잘 하는 능력 있는 사람과 일하는 것을 더 선호합니다.

이렇듯 일의 진행과 완성에 당신의 관심이 집중되기 때문에 일에 관계된 사람이나 주변 사람의 세세한 감정이나 마음, 의도를 파악하는 데는 어려움을 느낄 수 밖에 없습니다. 아마도 다른 사람이 잘 이해가 되지 않을 뿐 아니라 다른 사람의 마음까지 알아야 한다고도 생각하지 않을 것입니다. 일은 계획이나 모든 것이 확실하고, 해결할 방법도 명확한데 반해서, 인간의 마음은 눈에 보이지도 않고 복잡 미묘하기에 임무수행형인 당신에게는 참으로 알기 어려운 대상일 것입니다. 그러나 당신의 이런 태도로 인해서 인간관계에서 빈번하게 어려움을 경험할 수 있습니다. 당신은 정당하게 일을 추진하여 성과를 냈음에도 불구하고 사람들이 고마워하기 보다는 은근히 당신을 비난하거나, 경계하거나, 시기하는 경험을 한 경우가 있을 것입니다. 그러나 다른 사람의 마음에 관심이 없는 당신은 그런 이유를 찾기 어려워 해서 사람들의 그런 반응에 대해서 어이없다고 생각했을 것입니다.

[행동 특성]

임무수행형인 당신은 아주 계획적입니다. 뭐든 계획 없이 시작하지 않습니다. 하다못해 집안 청소를 하더라도 마음 속에서도 계획을 가지고 있습니다. 특히 당신에게 중요한 일을 할 때에는 여러가지 요인을 고려하여, 당신의 계획에 따라 진행하면 일이 성공적일 수 있도록 전체적인 계획과 매일 매일의 계획을 세우고 진행 상황도 끊임없이 체크합니다. 그리고 혹시라도 플랜A가 작동하지 않을 때를 대비해서 플랜 B, C 정도까지 만들어 둡니다. 여행을 갈 때에도 시간단위로 계획을 세우고, 준비물과 이동 수단까지 다 리스트를 만들고, 만약의 사태에 대비하기 위한 준비까지 합니다. 그러나 이렇게 당신에 세운 계획이 예상치 못한 변수로 인해서 지켜지지 않게 되고 일의 성과까지 영향을 받게 되면 당신은 좌절감을 경험하고 분노를 느끼기도 합니다.

당신은 취미 생활을 할 때에도 취미 자체를 즐기며 시간을 보내기 보다는 목표를 정하고 목표를 달성하고자 하는 경향이 있습니다. 예를 들어 당신이 영화를 보는 취미를 가지고 있다면, 자신의 마음에 드는 영화를 하나 깊이 있게 감상하기 보다는 '이번 달에는 내 좋아하는 장르의 영화를 10개는 봐야지.' 라던가, '이번달 개봉하는 영화를 다 봐야지' 같은 목표를 만들고 그 목표를 달성하는 데서 만족감을 느끼는 방식으로 취미 생활을 합니다.

임무수행형인 당신의 하루는 바쁩니다. 당신은 시간을 허투루 보내며, 뉘 놓고 쉬는 것을 잘 하지 못합니다. 바쁜 프로젝트가 끝나고 쉬는 시간이 생겼을 때도 누워서 뒹굴지 못하고 그동안 처리하지 못했던 짚잘한 일을 하며 쉬를 즐깁니다. 당신이 아무것도 안 하고 쉴 때는 당신이 많이 아플 때 뿐일 것입니다.

[공부할 때 나타나는 모습]

임무수행형 성격의 학생이 공부할 때 가장 중요한 것은 공부를 자신이 수행해야 할 중요 임무로 생각하는지 여부입니다. 학생이 공부를 자신의 임무라고 생각하지 않는다면 아무리 임무수행형의 성격을 가지고 있어도 공부에 몰입하지 않을 것이기 때문입니다. 공부를 자신이 수행해야 할 중요 임무라고 생각하는 학생은 시험 준비를 위한 공부 계획을 세우고, 그 계획을 지키려고 노력합니다. 쉬는 시간 같은 자투리 시간도 잘 활용하는 편이지요. 수행평가를 할 때에도 점수를 받을 수 있게 선생님이 요구하는 포맷에 맞게 준비를 철저히 하려고 합니다. 특히 시험 공부는 일의 범위나 절차, 규정이 명확한 일이기 때문에 임무수행형인 학생들이 잘 해낼 수 있는 성격의 과업입니다. 어느 정도 성적이 나오는 학생들은 임무수행형의 특성을 가지고 있습니다.

임무수행형의 특성 상, 계획을 세우거나 공부 목표를 잡을 때, 순공시간이나 문제집을 몇 쪽 풀었는지와 같은 공부 양에 중점을 둘 가능성이 많습니다. 그러나 상위권, 최상위권 성적이 나오기 위해서는 공부의 양도 중요하지만, 그 내용을 얼마나 잘 이해하고 숙지 했는지가 더 중요합니다. 그렇기 때문에 내용에 대한 정확한 이해가 되었는지 항상 스스로 체크할 필요가 있습니다. 이 학생들은 자신의 공부 계획이 자신의 의지가 아니라 주변 사람이나 학교, 학원의 사정으로 인해서 수정되어야 하는 경우에 감정적으로 짜증이 나고, 공부에 집중할 수 없게 되어버립니다. 예기치 못한 일정이 생기는 경우에는 학생이 계획을 세우기 전에 이런 변화가 발생할 것이라는 것을 미리 알려주는 주변의 배려가 큰 도움이 됩니다.

[부정적인 상태의 모습]

임무수행형은 일을 하는데 있어서 시키는 일을 수동적으로 따르기 보다는 자신이 주도성을 가지고 자신의 프레임 안에서 진행할 때 최상의 결과를 만들어 낼 수 있습니다. 그리고 그렇게 자신의 일에 몰두할 때 사는 맛을 느낍니다. 그런데 이런 임무수행형의 사람이 자신의 주도성이 방해받는 상황에 놓이면 힘들어하고 심리적 좌절감을 느끼며, 일할 의욕을 잃게 됩니다. 일이 자신과 맞지 않을 경우에도 이렇게 의욕을 상실할 수 있습니다. 자신이 주도성과 통제감을 잃어버리는 상황이 일시적인 것이 아니고 지속적으로 일어나게 되면 일에 대한 의욕이 꺾이고 아주 수동적인 상태로 변하게 됩니다. 일을 사랑하는 임무수행형이 심지어는 일에 대해 무관심하거나 업무를 게을리하기도 하고, 책임을 회피하려고 하기도 합니다. 때로는 수동적 공격성을 나타내기도 합니다. 임무수행형이 부정적인 상태에 빠졌을 때는 유능함이 드러나지 않습니다. 오히려 상당히 무능한 사람으로 보여질 수 있습니다. 마치 공부를 해야 하는 것은 알지만, 하지 않고 미루면서 불안해하는 고3 수험생의 마음과 행동이 이와 유사하다고 할 수 있습니다.

이런 상태가 되었다면 이걸 당신의 성격이 변한 것이 아니고, 지금 당신이 일시적으로 부정적인 상태가 되었다는 것을 알려줍니다. 당신이 현재의 상태를 인식하고 변화를 주려고 노력한다면 원래의 당신 모습으로 돌아갈 수 있습니다.

[임무수행형이 잘 사는 길]

임무수행형인 당신은 일에 전적으로 몰입하는 스타일입니다. 일이 진행되는 동안에는 계획대로 목표를 달성하기 위해서 당신을 돌보지 않고 모든 에너지를 다 써버리는 경향이 있습니다. 계획한 분량을 다 하기 위해서 잠을 줄이기도 하는 등, 무리해서 일을 진행하는 편입니다. 이런 상태가 지속되면 체력적으로 한계에 부딪히게 됩니다. 그리고 이렇게 체력적으로 힘들어지면, 계획대로 일을 진행하기가 힘들어지게 되고, 결국 일에 대한 주도권과 통제감도 잃게 되기 쉽습니다. 소위 말해서 번아웃이 오게 될 수 있습니다. 이런 상태가 되면 당신은 좌절감을 느끼고 부정적인 상태로 빠지게 됩니다. 이렇게 번아웃을 겪지 않기 위해서는 일을 하는 주체인 당신과 당신의 삶을 돌보는 것이 일보다 우선 되어야 합니다. 일을 할 때에도 무조건 주어졌으니 한다는 마음보다는 그 일을 왜 해야 하고, 그 일을 통해서 당신이 얻고 싶은 것은 무엇인지 생각해볼 필요가 있습니다. 그리고 큰 그림 안에서 일의 진행을 생각하고 조금 마음의 여유를 가질 필요가 있습니다. 오늘 해야 할 것 중에서 한두가지 못했다고 그 일이 망하는 것은 아닙니다. 자신에게 휴식을 주는 것도 과업의 성공을 위해서 중요하다는 것을 잊지 말기 바랍니다.