



(주)위즈덤센터

T. 02-6207-7430 F. 02-6207-7431

check.wisdomcenter.co.kr

위즈덤성격검사

WISDOM PERSONALITY TEST

위즈덤성격검사 및 결과 내용은 저작권법 제53조에 의하여 보호받는 저작물입니다.
본 내용의 무단 복제 및 배포를 할 경우 법적 제재를 받을 수 있습니다.

위즈덤성격검사 자기인식 검사 결과, 감성중심형 입니다.

감성중심형의 핵심은 늘 마음 한구석에 막연한 불안감이 상존하고 있고, 이런 불안감이 삶의 많은 부분에 영향을 준다는 것입니다.

[기본욕구]

감성중심형인 당신은 섬세하고 감성적인 특성을 가지고 있습니다. 누군가가 자신의 감성을 알아주고, 정서적 교감이 이뤄질 때 만족감을 느끼고 행복해집니다. 그렇지만 내향적이기도 한 당신은 자신의 감정을 드러내 놓고 다른 사람들에게 표현하지는 않습니다. 당신이 굳이 표현하지 않아도 주변의 누군가가 당신이 느끼는 만족감, 속상함, 등 당신의 감성을 당신이 기대하는 모습으로 알아줄 때, 마음이 포근해지는 것을 느낍니다. 이런 교감은 어설픈 공감이라 아닌 당신이 딱 바라는 대로 교감을 뜻합니다. 이런 당신의 욕구는 당신의 전반적인 심리상태나 행동에 영향을 줍니다.

[심리상태]

감성중심형인 당신의 마음을 지배하는 대표적인 감성은 막연한 불안감입니다. 뭔가 잘못되지 않을까 하는 막연한 걱정, 자신이 뭔가 잘못하면 어쩌나 하는 막연한 염려가 매일 자동으로 솟아나는 것을 느낍니다. 일어나지도 않은 일, 일어날 가능성이 낮은 일에 대해서도 미리 걱정을 하기 때문에 매일 자신이 안개 속에 있는 것처럼 느껴질 때가 많습니다. 뿐만 아니라, 감성을 중요시하면서도 내향적인 특성을 가진 당신은 스스로의 느낌이나 감정에 대해서 많이 생각합니다. 머릿속에서 생각이 끊이지 않아서 잠을 이루지 못할 때도 많습니다. 당신의 예민함과 불안감으로 인해 생각이 꼬리를 물고 솟아나는 것입니다. 당신 스스로 뭔가 완결되었다고 느끼지 않는 한 늘 마음 한구석은 불안하고 완결되지 않은 것에 대해서 계속 생각하게 됩니다.

당신은 풍부한 감수성을 가지고 있음에도 불구하고, 낯선 사람에게나 낯선 환경에서는 불안감으로 인해 이런 풍부하고 부드러운 감성을 드러내지 않는 편입니다. 낯선 물리적 사회적 환경에서는 많이 긴장하기 때문에 당신의 언어적 비언어적 표현이 어색해지거나 위축되는 경험도 자주할 것입니다. 긴장감으로 인해 당신의 능력을 다 발휘할 수 없는 것처럼 느껴져서 속이 상할 때도 있을 것입니다. 또한 뭔가 잘못되었다고 느껴지면 자동적으로 자신의 잘못이라고 생각하고 자책 모드로 넘어가기 쉽습니다. 마음이 여린 당신은 다른 사람의 별 뜻 없는 말에도 쉽게 상처를 받기도 합니다. 그렇지만 환경에 익숙해지면, 긴장감이 줄어들면서 완결의 지향하는 당신의 능력이 자연스럽게 드러나게 됩니다. 사람에게 대해서도 익숙해지는데 시간이 걸릴 뿐이지, 익숙해진 후에는 당신의 사랑스럽고 감성적인 매력이 드러날 수 밖에 없습니다.

[행동특성]

조심성이 많은 당신은 처음에는 상당히 소극적인 태도를 지니고 있는 것으로 보일 수 있습니다. 내향적인 특성 때문에 사람들 앞에 나서는 것을 선호하지 않습니다. 당신이 먼저 손들고 나서거나, 누군가에게 다가가거나 앞장서서 뭔가를 하는 경우는 거의 없습니다. 하지만 앞장을 설 수 밖에 없는 자리가 만들어지면 꽤 잘하는 편입니다. 또한 많은 사람들과 교감하기 보다는 당신의 마음을 알아주는 한두 명의 가까운 사람들과 깊은 관계를 유지하는 것을 편하게 여깁니다.

당신은 조심성이 많기 때문에 뭔가 새로운 시도를 하는 것에 부담감을 많이 느낍니다. 그리고 사람과 친해지는데도, 뭔가 결정을 내리는데도 시간이 많이 걸리는 편입니다. 그러나 스스로 확신을 가지게 되면 자신의 결정을 밀고 나가는 힘도 가지고 있습니다. 또한 당신의 이런 조심성과 불안은 완결을 지향하는 행동으로 나타납니다. 불안하기 때문에 계속 체크하고, 스스로 완벽하다고 느끼지 않으면 선불리 남에게 보여주려고 하지 않습니다. 평가를 받아야 하는 상황일 때는 특히 이런 행동이 나타납니다. 이런 완결을 추구하는 행동은 경제적인 안정을 얻기 위해 저축, 절약하는 행동으로도 드러납니다.

[공부할 때 나타나는 모습]

감성중심형의 걱정 많고, 완벽주의적 모습은 공부를 하는 데서도 그대로 드러납니다. 새로운 것에 익숙해지는데 시간이 걸리는 당신은 공부할 때에도 새로운 내용을 배우고 익숙해지는데 시간이 걸릴 수 밖에 없습니다. 이걸 당신의 지능이나 학업능력과 무관합니다. 그러나 선행과 경쟁이 주를 이루는 현재의 교육 현실에서 느린 학습자 취급을 받으며 자신이 무능하다고 생각하기 쉽습니다. 당신이 처음 뭔가를 배울 때 배움이 느리다고 압박을 받으면, 부담을 느끼고 걱정과 불안이 높아져서, 더 배우기 힘들어지고, 실력이 늘지 않게 되고, 결국 자책하게 되고 계속 긴장된 상태로 공부하니 실력은 더 늘기 힘들고 실수가 많아지게 되는 악순환에 들어가게 됩니다. 그렇게 되면 스스로 공부라는 것은 부담스럽고 힘든 것으로 여기고 자신이 잘 할 수 없는 것이라고 생각하게 되고 공부를 포기하게 되기도 합니다. 반대로 당신이 처음 뭔가를 배울 때, 주변에서 당신을 채근하기 보다는 시간을 두고 찬찬히 하나씩 알아가도록 기다려 주고, 잘하고 있다는 응원을 보내주면, 완결성을 지향하는 당신은 자신이 하나씩 알아가는 재미에 빠지게 되고 뿌듯함을 느끼면서 계속 더 열심히 하게 되고, 공부를 잘 하기 위해서 자발적인 노력을 기울이게 됩니다. 이런 과정 안에서 자신의 걱정과 불안을 잘 관리하는 것이 필수적입니다.

[부정적인 상태의 모습]

소녀적이고 부드러운 감성을 가지고 있는 당신이 편안하지 못한 환경에서 오랜 기간 있게 되거나, 공감받지 못하는 상태가 지속되면 그 모든 것을 자신의 탓으로 돌리며 자책의 늪에 빠지게 되기 쉽습니다. 이렇게 자책의 늪에 빠지게 되면 자책에 자책이 꼬리는 무는 악순환이 이어지면서 자책의 감정이 점점 더 커져가는 경험을 하게 됩니다. 이런 상태에 빠지면 삶 자체가 너무 힘들고 버겁게 느껴지게 되며, 자신이 하는 일에 의욕을 상실하고 당신의 고운 감성은 메말라버리고 사막 한가운데 있는 느낌을 갖게 됩니다. 이런 상태에 놓이게 되면 삶은 무미건조해지고 더욱 더 외부적인 기준에 맞추려고 하며 중요하지 않은 디테일까지 과도하게 신경을 쓰면서 완결성에 집착하게 됩니다. 이렇게 할 수록 당신의 부드러운 감성은 메말라버리고 삶의 의욕은 떨어지게 됩니다.

[감성중심형이 잘 사는 길]

당신이 부정적인 상태에 빠지지 않고 당신의 부드러운 감성을 유지하며 사는 길은 미리 걱정을 가불하는 것을 멈추는 것입니다. 걱정이나 불안이 당신을 엄습할 때는 그 감정에 매몰되기 보다는 그 감정을 표현하여 지나가게 해야 합니다. 주변에 자신의 마음을 알아주는 누군가에게 자신의 걱정을 말하거나, 글이나 그림, 음악 등 당신을 표현할 수 있는 방법을 찾아 감정을 표현할 필요가 있습니다. 이렇게 감정의 파도가 지나간 후, 그 걱정과 불안이 정말 발생 가능할 일인지 찬찬히 생각해보기 바랍니다. 공연한 걱정일 가능성이 아주 높다는 것을 알게 될 것입니다.

기본적으로 내향인인 당신은 당신의 개인적인 영역을 소중하게 생각합니다. 당신만의 시간, 당신만의 공간, 당신만의 뭔가를 가지고 그 속에서 당신의 감성을 촉촉히 적셔줄 수 있는 뭔가에 몰입하거나 즐기면서 자신의 지친 마음을 힐링 하는 것을 좋아합니다. 스스로 공주나 왕자인 것 같은 느낌을 가질 수 있는, 자신을 위한 힐링의 시간을 충분히 가지는 것을 권해드립니다.