



연애 지상형

현실의 결혼에 대한 믿음이 '연애 지상형'으로 나타난다면, 당신은 배우자가 운명적 상대이어야

한다고 믿는 사람입니다. 당신은 결혼 생활 자체 보다 연애 순간의 감정에 집중하고, 오직 현재가 가장 중요하다고 느끼면서, 결혼과 연애를 별개의 것으로 생각합니다. 심지어 결혼을 생각해도 언제나 알콩달콩 가슴 떨리는 연애를 꿈꾸지요. 연애 지상형의 연애는 나의 감정이 제일 중요합니다. 상대방의 감정은 사실 별로 안중에 없습니다. 하지만 연애 지상형인 당신은 자신의 감정에 취해 연애를 위해 헌신하며, 온갖 정성을 들이고, 마음을 바쳐 연애를 하는 것을 너무나 행복하게 느낍니다. 당신은 아무리 오랜 기간 연애를 했어도, '연애는 좋지만 결혼할 생각은 없다'고 말하며, 상대방에게 상처를 주기도 합니다.

당신이 연애 지상형이고 결혼을 했다면, 현재의 결혼생활보다는 연애에 대한 생각이 더 뚜렷합니다. 결혼을 하기 전의 자신은 '연애를 할 때, 상대방에게 올인하는 편'이라 생각하며, 연애의 대상자와 결혼 상대자는 별개로 생각하는 마음입니다. 사실 결혼에 대한 생각이 별로 없다고 할 수 있습니다. 현재 결혼을 했음에도 불구하고, 연애 지상형의 마음이 강하다면, 당신은 결혼 대상자와 지금도 연애 중일 확률이 높습니다. 만일, 배우자와 연애를 하는 심정으로 살고 있지 않다면,

결혼생활과 별개로 당신의 '연애세포'는 늘 활성화 되어있습니다. 그렇다고 아무하고나 아무 때나 연애를 하는 건 아닙니다. 당신에게 운명의 짝으로 다가오는 사람과 연애를 하는 것이지요. 그런데 그 운명의 짝이 한 명이 아니라서, 한 사람과의 연애가 시들해 갈 때쯤에 또 다른 운명의 상대가 나타날 뿐입니다. 즉, 언제든지 마음에 드는 상대를 만나면 연애를 시작할 준비가 되어 있다고 볼 수 있습니다. 그 때 그 때의 연애 상대가 곧 당신의 짝이라 할 수 있지요. 그렇다고, 우연적이고 즉흥적인 관계가 아닌 자신의 짝과는 운명적이고 절대적인 연결이 되어야 한다고 믿습니다. 심지어, 진정한 짝을 찾지 못하면 무의미한 인생이라고 생각한답니다.

당신은 이성과의 만남에서 정서적 교감이 제일 중요하기 때문에 그 때 그 때 감정에 몰입할 수 있는 상대가 곧 '자신의 짝'이라고 믿게 됩니다. 하지만, 보통의 사람들이 연애하다가 결혼한다고 생각하는 것과 달리 당신에게 결혼과 연애는 완전히 다른 것이며 연애는 결혼을 위한 통로도 아니기 때문입니다. 따라서 아주 늦게 결혼하거나 아예 결혼하지 않고 연애만 하면서 지낼 확률이 높습니다. 어쩌면, 결혼을 거부한 체로 혼자 만드는 삶을 기대할 지도 모릅니다.



연애 지상형에게는 결혼 전이나 결혼 후 모두 '자기 자신'이 삶의 중심이 됩니다. 연애든 결혼생활이든 자신의 감정이 상대방의 감정보다 더 중요하답니다. 상대방과 더 이상 자신의 감정을 교류할 수 없다고 느낄 때, 새로운 연애의 대상을 찾으려 합니다. 애인의 존재는 연애 지상형인 당신에게 중요한 의미를 지니기 때문이지요. 연애 지상형은 분명한 자기 정체성을

가지고 있지 않기에, 연애 중인 애인을 통해 자신의 정체성을 확인하고자 합니다. 자아가 약한 편이라서, 사실 연애는 당신에게 당신의 '감성을 표출하는 통로이며, 당신의 정체성을 확인 받는 수단'입니다. 그래서 당신은 상대방이 당신에게 잘해줄 때 가장 큰 만족감을 느낍니다. 즉 당신의 정체성을 확인 받는 순간이지요. 자아가 약한 편인 연애 지상형에게 상대방의 사랑과 관심은 자신이 얼마나 소중한 사람인지를 느끼게 해주기 때문입니다.

만약 당신이 결혼을 했다면, 이 검사 결과에 당황할 수도 있겠지요. '연애 지상형'인 사람이 결혼을 했다는 것 자체가 흔한 일은 아닙니다. 혹시, 당신의 마음 깊은 곳에서는 결혼했음에도 불구하고 '또 다른 새로운 짝이 나타날 수 있다'는 생각이 희미하게나마 반짝거리고 있을지도 모릅니다. 결혼은 당신에게 '괜찮은 배경화면'일 뿐, 결혼을 해도 여전히 당신은 자기 자신의 삶, 자기자신의 감정을 '짜과 이루는 삶' 보다 중요하게 생각합니다. 이런 마음이기 때문에 연애 지상형 여성의 경우, 결혼생활의 위기가 닥쳐도, '다 내 선택의 결과'라고 생각하고 배우자를 괴롭히기 보다는 혼자 의연히 대처해 나갑니다.

다른 한 편으로, 결혼을 한 연애 지상형은 자신의 배우자에게서 자신의 정체성을 확인 받으려

하고, 자아에 대한 확신 없이 의존적인 관계를 만드는 결혼생활을 하는 모습을 띠 수도 있죠. 즉 위기 상황은 곳곳이 헤쳐가면서도, 배우자의 사랑의 표현 하나, 말 한마디에 목숨을 거는 상황이 되는 것이지요. 연애 지상형인 당신은 결혼 이후에 자신이 어떤 삶을 만들어 가고 싶은지를 '이상결혼의 유형'을 통해 파악할 필요가 있습니다. 연애할 때와 다르게 배우자에게 기대는

자신의 모습을 발견할 수 있을 수도 있죠. 또한, WPI 성격검사는 당신이 스스로를 이해하고 좀 더 확고한 자기 정체성을 만들어가는 첫걸음이 될 수 있습니다.



<결혼 체크리스트 읽는 방법>

현실 결혼 체크리스트는 결혼을 한 당신에게는 당신의 결혼이 안녕한지를 진단하는 검사입니다. 마치 우리 몸의 종합 검진처럼, 당신의 결혼생활을 검진하고 진단하는 것입니다. 이 검사를 통해 당신은 거울을 보듯이 결혼 생활을 비춰볼 수 있습니다. 우선, 당신이 이 검사 결과에 불만이 없다면, 현실 결혼 유형 결과를 이상 결혼 체크리스트 결과와 비교해보시기 바랍니다. 이상 결혼 유형이 현실 결혼 유형과 비슷하게 나온 경우, 당신은 별 불만 없이 현재 결혼 생활을 하고 있다고 보면 됩니다. 만약, 당신의 이상 결혼이 현재 결혼과 상이한 이미지를 가진 것으로 나온 경우, 당신은 결혼 생활에 만족하고 있지 않으며 현재의 결혼 생활과는 다른 결혼에 대한 욕망을 가지고 있다는 것을 의미한다고 볼 수 있습니다.

혹시, 결과지의 현실 결혼 유형이 당신의 생각을 나타내는지 잘 모르겠다면, 당신은 현재 자신의 결혼 상태에 대해 혼란스럽고, 스스로 자신의 결혼 생활을 뭐라고 진단해야 할지 모르는 상태일 가능성이 있죠. 말하자면, 몸이 아파서 검사를 받았는데, 의사가 '당신의 병은 암이 균요'라고 진단을 했는데, 환자 본인은 '내가 암에 걸릴 리가 없어'라고 반응하는 것과 유사한 심리 상태이지요. 이 경우에도 당신의 현실 결혼 검사 결과와 이상 결혼 검사 결과가 비슷하다면, 즉 당신이 이상적으로 생각하는 결혼과 현실의 결혼이 별 차이가 없다면, 당신은 만족하게 결혼생활을 하고 있다는 뜻입니다. 두 검사의 결과가 잘 매치가 되는데도 본인이 뭔가 결과가 자신이 생각하는 것과 다르다라는 느낌을 받는다면, 그건 당신이 스스로의 결혼을 뭐라고 표현해야 좋을지 몰라서 생기는 혼란이지, 결혼 생활에 문제가 있어서 생기는 혼란은 아니라고 할 수 있습니다.

만약 당신이 아직 결혼을 하지 않았다면, 이상 결혼 검사 결과를 중심으로 보는 것을 권합니다. 아직 결혼을 경험해보지 않았기 때문에 결혼의 '현실'과 '이상'이 분화되지 않았기 때문입니다. 이상 결혼 검사를 통해 당신이 가지고 있는 결혼에 대한 두려움이나 거부감이 무엇인지 알 수 있습니다. 혹시 당신이 꿈꾸는 이상 결혼을 현실에서 이룰 수 없을 거라는 막연한 두려움을 가지고 있지는 않나요? 지금 당신은 막연히 '현실에서 나의 결혼은 이럴 것이다'라고 스스로 만들어 놓은 틀을 통해서 결혼에 대한 정체성을 확립하면서도 두려움, 혹은 거부감을 느끼게 될 수도 있습니다. 그러나 그건 당신이 아직 결혼을 하지 않은 상태에서 보고 들은 이야기를 통해 만든 생각이고, 실제 결혼에서는 일어나지 않을 수도 있는 가능성을 염두에 두면 좋겠죠. 당신이 당신과 배우자의 욕구를 얼마나 잘 인식하고, 또 노력하느냐에 따라서 당신이 꿈꾸는 이상 결혼을 현실 결혼으로 만들 수 있기 때문입니다.