



생계형인 당신은 전적으로 배우자에 의존해서 살지만, 배우자에 대한 감정이 전혀 없는 결혼생활을 하고 있습니다. 현재 결혼한 상태에 있음에도 불구하고, 자신의 배우자나 결혼에 대해 특별한 감정이나 생각이 없습니다. 그냥 하루하루 열심히 살고 있다고 믿지요. 결혼 생활이란 '뭐 별 거 없다. 그냥 사는 것이다'라는 마음이지요. 기혼 여성의 경우, 자신의 처지를 그냥 결혼한 아줌마로 생각하며, 남편은 배우자라기 보다 생활비를 대 주는 사람에 가까우며, 돈만 있으면 사는 데 문제 없다고 생각합니다. 당신과 당신의 배우자는 서로를 마치 소 닭 보듯 하는 무미건조한 삶을 이끌고 있는 것이지요. 무엇보다, 결혼은 돈으로 이루어지는 생활의 문제라고 봅니다. 겉으로는 행복한 결혼생활을 하는 듯 하지만, 배우자, 특히 남편을 말 그대로 현금을 지급하는 ATM머신과 다름 없다고 생각하지요. 당신에게 결혼은 청약부금이나 연금과 같은 개념일 것입니다. 남편 월급 받아서 아이 하나 잘 키우면 그만이라고 생각하는 전업주부들의 경우, 생계가 유지되면 그만이지 배우자가 어떤 사람인지, 그가 어떤 생각을 하는지는 전혀 상관 없다는 마음으로 산다고 할 수 있습니다. ATM 머신에서 현금이 계속 지급되는 동안에는 웬만한 결혼의 갈등에는 끄떡도 하지 않고 지낼 수 있으며, 이혼도 전혀 고려하지 않습니다.

생계형은 결혼에 대해 이중적인 인식과 감성을 가지고 있습니다. 결혼이 스스로의 존재감을 확인해주는 '인생의 보호막'이라는 데에 동의하지만, 동시에 결혼으로 인해 자존감이 훼손되었다고 믿지요. 자신의 결혼생활에 대해서는, 포기하고 싶지 않았던 부분을 포기했다는 데 상실감을 느끼며, 결혼하지 않은 여성의 자유를 부러워합니다. 결혼하지 않은 여성을 가장 큰 적으로 생각하며, 삶이 불만족스럽다면 그것은 충분한 돈이 없기 때문이라 믿지요. 돈을 더 많이 벌기만 하면, 아이가 더 잘 공부를 하기만 하면 자신의 삶이나 결혼생활은 성공이라 생각한답니다.

현실의 결혼생활을 생계형으로 인식하는 기혼자들에게, 유명인들의 결혼은 동화 속 환상이겠죠. 현실에서 영위하는 자신의 결혼이 감흥이 전혀 없고, 연애 시절 가지고 있던 환상도 사라져 버렸기 때문입니다. 결혼생활의 빈자리를 텔레비전 연예 프로나 드라마, 혹은 요리 프로그램으로 채웁니다. 텔레비전 시청은 현실에서 구현하지 못한 판타지를 재탕 삼탕 해서 볼 수 있는 좋은 활동이 됩니다. 배우자와의 관계에서 결여된 감성의 욕구를 드라마를 보면서 해소한다고 할 수 있지요.



이런 생계형의 마음은 자신에 대한 정체감이 약한 데서 출발합니다. 생계형은 보통 '자아(self)'라고 할 수 있는 정체감이 약합니다. 자신을 '누구의 아내', '누구의 엄마'로 생각할 뿐, 그 모든 것을 제외하고 남는 '나'에 대해 별 생각이 없고, 중요하다고 느끼지도 않습니다. 그래서 별 저항 없이 생계형의 모드로 들어갈 수 있는 것이지요. 만일, 당신이 결혼을 하지 않았다면, 당신은 결혼을 통해 소위 '취직' (취업하는 마음으로 시집간다는 뜻)을 꿈꾸고 있지는 않는지요? 당신은 당신을 경제적으로 부양해줄 사람에게 결혼을 통해 종속될 마음의 준비가 되어있다고 할 수 있습니다.

현실결혼을 생계형으로 인식하는 당신은 사실 하루 하루의 생활에 별 불만이 없을 지도 모릅니다. 그리고 이런 검사 결과를 받아들이기가 몹시 불편하게 느껴질 겁니다. 하지만, 결혼생활이라는 것이 단지 경제적인 문제를 해결해주는 수단이 아닌, 두 사람이 만나 서로의 생각과 감정을 공유하고 서로 의지하고 아껴주고 나아가면서 만들어가는 삶이라는 것을 잊지 마시기 바랍니다. 지금의 무미건조한 삶이 아니라 좀더 깊은 향취가 있는 삶을 만들고 싶다면 자신이 어떤 사람인지 또 나의 배우자는 어떤 사람인지 알아보기 바랍니다. WPI 성격 검사를 통해 당신 자신과 배우자에 대한 정확히 이해하기를 권합니다. 또한 당신과 자녀의 생계를 책임지고, 당신이 누리는 것들을 제공해주는 당신의 배우자에 대해 "수고한다"라는 마음을 가져보기 바랍니다. 배우자에 대한 불만이 있을지라도, 그 사람은 어쨌든 나에게 꼭 필요한 소중한 사람이며, 그 사람도 자신의 감정과 생각이 있다는 것을 잊지 마시기 바랍니다. 서로에 대한 이해를 넓혀, 서로 '웬수'가 아닌 진정한 '짝'으로 거듭날 수 있기 바랍니다.



<결혼 체크리스트 읽는 방법>

현실 결혼 체크리스트는 결혼을 한 당신에게는 당신의 결혼이 안녕한지를 진단하는 검사입니다. 마치 우리 몸의 종합 검진처럼, 당신의 결혼생활을 검진하고 진단하는 것입니다. 이 검사를 통해 당신은 거울을 보듯이 결혼 생활을 비춰볼 수 있습니다. 우선, 당신이 이 검사 결과에 불만이 없다면, 현실 결혼 유형 결과를 이상 결혼 체크리스트 결과와 비교해보시기 바랍니다. 이상 결혼 유형이 현실 결혼 유형과 비슷하게 나온 경우, 당신은 별 불만 없이 현재 결혼 생활을 하고 있다고 보면 됩니다. 만약, 당신의 이상 결혼이 현재 결혼과 상이한 이미지를 가진 것으로 나온 경우, 당신은 결혼 생활에 만족하고 있지 않으며 현재의 결혼 생활과는 다른 결혼에 대한 욕망을 가지고 있다는 것을 의미한다고 볼 수 있습니다.

혹시, 결과지의 현실 결혼 유형이 당신의 생각을 나타내는지 잘 모르겠다면, 당신은 현재 자신의 결혼 상태에 대해 혼란스럽고, 스스로 자신의 결혼 생활을 뭐라고 진단해야 할지 모르는 상태일 가능성이 있죠. 말하자면, 몸이 아파서 검사를 받았는데, 의사가 '당신의 병은 암이 균요'라고 진단을 했는데, 환자 본인은 '내가 암에 걸릴 리가 없어'라고 반응하는 것과 유사한 심리 상태이지요. 이 경우에도 당신의 현실 결혼 검사 결과와 이상 결혼 검사 결과가 비슷하다면, 즉 당신이 이상적으로 생각하는 결혼과 현실의 결혼이 별 차이가 없다면, 당신은 만족하게 결혼생활을 하고 있다는 뜻입니다. 두 검사의 결과가 잘 매치가 되는데도 본인이 뭔가 결과가 자신이 생각하는 것과 다르다라는 느낌을 받는다면, 그건 당신이 스스로의 결혼을 뭐라고 표현해야 좋을지 몰라서 생기는 혼란이지, 결혼 생활에 문제가 있어서 생기는 혼란은 아니라고 할 수 있습니다.

만약 당신이 아직 결혼을 하지 않았다면, 이상 결혼 검사 결과를 중심으로 보는 것을 권합니다. 아직 결혼을 경험해보지 않았기 때문에 결혼의 '현실'과 '이상'이 분화되지 않았기 때문입니다. 이상 결혼 검사를 통해 당신이 가지고 있는 결혼에 대한 두려움이나 거부감이 무엇인지 알 수 있습니다. 혹시 당신이 꿈꾸는 이상 결혼을 현실에서 이룰 수 없을 거라는 막연한 두려움을 가지고 있지는 않나요? 지금 당신은 막연히 '현실에서 나의 결혼은 이럴 것이다'라고 스스로 만들어 놓은 틀을 통해서 결혼에 대한 정체성을 확립하면서도 두려움, 혹은 거부감을 느끼게 될 수도 있습니다. 그러나 그건 당신이 아직 결혼을 하지 않은 상태에서 보고 들은 이야기를 통해 만든 생각이고, 실제 결혼에서는 일어나지 않을 수도 있는 가능성을 염두에 두면 좋겠죠. 당신이 당신과 배우자의 욕구를 얼마나 잘 인식하고, 또 노력하느냐에 따라서 당신이 꿈꾸는 이상 결혼을 현실 결혼으로 만들 수 있기 때문입니다.