

## 매뉴얼이 높으면

관리하고 통제하고자 하는 속성이 매뉴얼입니다. 매뉴얼 성향이 높은 당신은 기존에 있던 틀이나 규범을 준수하려는 성향이 강합니다. 외부에서 정해진 스케줄이나 데드라인에 칼같이 맞춰 움직입니다. 관리나 통제가 안 된다고 느끼면 안절부절 못하고 안달합니다. 그러면서도 그 마음을 드러내지 않으려고 애씁니다. 매뉴얼 성향이 높으면 당신의 생각이나 스타일을 찾기보다는 막연하게 '이래야 한다'는 정답을 쫓고 있는 건 아닌지 확인해 볼 필요가 있습니다. 사람의 생각이 얼마나 다양할 수 있는지, 타인이 보는 세상은 어떻게 다른지 시선을 돌려볼 필요가 있습니다.

매뉴얼 성향이 높은 당신은 일의 방식이나 규범을 정해놓고 삽니다. 그래서 스스로 믿음직해 하고 일을 철저하게 수행한다고 생각합니다. 그러나 그 것은 당신만의 생각일 뿐, 남들도 당신을 그렇게 볼 것이라고는 기대하지 않는 편이 좋습니다. 매뉴얼이 높은 성향의 당신은 업무에 있어 불필요한 고집을 강하게 부리는 경우가 많아 일에 대한 유연성이 떨어지고 특정한 규범이나 틀에 맞추려고 합니다. 새로운 일을 시작할 때 통제 욕구와 불안감은 더욱 높아집니다. 주어진 과제가 익숙하지 않은 경우, 당신만의 스타일을 찾지 못하고 외부의 규범이나 통념적 해법에 의존하려 합니다.

- 자신이 속한 조직이 자기 정체성을 규정한다고 믿는 휴머니스트에게 매뉴얼 성향은 매우 중요합니다. 휴머니스트는 조직이나 사람들을 통제하고 관리하려 합니다. 그러나 외부의 규범이나 질서에 과도하게 의존할 경우, 주 어지는 정보나 주변 사람에게 휘둘릴 수 있습니다.
- 아이디얼리스트인데 매뉴얼 성향이 높으면 자기에 대한 믿음이 너무 확고하고, 자기 생각만 하는 타입입니다. 매뉴얼 성향이 높은 아이디얼리스트 상사 밑에서 일하는 휴머니스트 부하는 끊임없이 정답 맞추기를 해야 합니다. 그 러면서 상사가 예측불가이고 통제가 안 된다고 느껴져 상사에게 분노를 느낄 수도 있습니다.