

# OFF 연애

Off 연애 형인 당신은 현재 연애를 하지 않고 있거나 연인 관계를 정리하는 중입니다. 연애가 삶에 가져오는 '구속'을 잘 알기에 싫어하는 것이지요. 연애 자체를 자신의 생활에서 떨쳐버리는 모습을 보입니다. 이전의 연애에 대해 뿌리깊은 후회를 하고 있거나 원래 연애에 관심이 없기 때문일 수 있습니다. 하지만, 이런 당신의 마음은 그리 기억하고 싶지 않은 연애의 추억일 수도 있습니다.

현재 당신이 가장 중요하다고 느끼는 사람은 바로 자기 자신입니다. 지속되지도 않는 허무한 관계 끝에 결국 헤어지는 연인도 남일 뿐이라고 생각하죠. 과거 행복한 연애를 하던 시절, 당신은 일상의 사소한 사건까지 연인과 공유하고 싶어하는 사람이었고, 연애가 삶에서 큰 비중을 차지했을 것입니다. 하지만 연애의 감정이 완전히 꺼져버린 지금의 당신은 연애를 비즈니스 거래와 유사한 행위로 보려 하는데, 연애를 이윤이 크지 않은 장사로 간주하고 있습니다. 과거 자신의 시간과 에너지를 자발적으로 희생하며 이어온 연애가 끝난 후 아무것도 남지 않은 허무함에 대한 반동으로 자신의 욕망만이 중요하다는 생각을 하고 있을 수도 있습니다. 현재 큰 시험을 앞두고 있거나 연애를 할 정도의 여유가 없는 삶을 살고 있다고 스스로 생각할 수도 있고요. 연애가 가져오는 잠재적인 구속으로부터 자유로워지고자, 현재는 혼자만의 편리함을 택했지요. 마음에 드는 상대가 있더라도 적극적으로 다가갈 정도의 열정은 없습니다. 혹시, 이러한 자신의 선택을 방어적이라 생각하지는 않나요?

당신이 지금 누군가를 만난다면, 그 사람을 위해 헌신하거나 무언가를 자연스럽게 함께하는 것 자체에 의미를 두기 보다는 심심함의 해소와 같은 욕망충족을 위한 만남일 것입니다. 상대방에게 큰 기대를 하지 않으며 그 혹은 그녀가 다가오는 것은 설레는 일이 아닌 부담으로 느껴집니다. 자신이 나름 소중하게 생각하는 자유를 지키기 위해 당신은 도망갈 수도 있습니다.



# OFF 연애

현재 당신이 맺을 용의가 있는 관계는 서로 감정과 시간 소모 없이 편리함에 따라 가끔 같이 있는 친구 사이와 같은 것입니다. 그러나 특별한 정서적 교류와 공감을 거의 기대하지 않기 때문에 때로 함께 있는 시간 자체가 무의미하게 느껴질 수 있죠. 이러한 판단을 바꾸어 헌신하고 싶은 마음이 드는 매력적인 연애 상대를 아직 주위에서 만나지 못한 것일 수도 있습니다. 왜냐하면, 현재에는 옛날과 같은 연애 감정을 되살려줄 이상화된 연애 상대를 마음 한 구석에서 그리고 있는 것이 더 마음이 편하니까요.

연애 off 상태에 있는 당신, 현재 연애를 하고 있지 않다면 과거의 연애, 실패한 연애를 무조건 기억에서 지우거나 마음 속으로 억누를 필요는 없습니다. 자신의 연애에서 후회되는 점들을 돌이켜보는 것은 바로 자신이 살고자 하는 삶의 모습을 더 잘 알게 되는 기회가 되니까요. 하고 싶은 사랑에 대한 생각을 정리해보는 시간을 갖는 것도 하나의 방법입니다. 우리의 삶에서 누군가와 관계에서 항상 자신이 편리한대로만 살아가려 한다면, 혼자만 남는 듯이 느껴지는 허무감과 외로움을 느껴야 하니까요. 누군가와 함께하는 것 자체에서 의미를 느끼고, 그 사람을 위해 나를 희생할 때 느낄 수 있는 행복은 사람의 마음을 충만하게 만들 수 있습니다. 참, 혹시 현재 연애를 하고 있는데 연애의 감정이 죽어버린 연애 Off 가 나왔다면, 현재 나의 연인과 나 사이가 왜 메말랐는지에 대해 의문을 가져볼 필요가 있겠죠. 같이 있어도 헤어짐과 유사한 관계를 서로 억지로 붙들고 있다가는 더 큰 비용을 지불하게 될 수도 있습니다.