

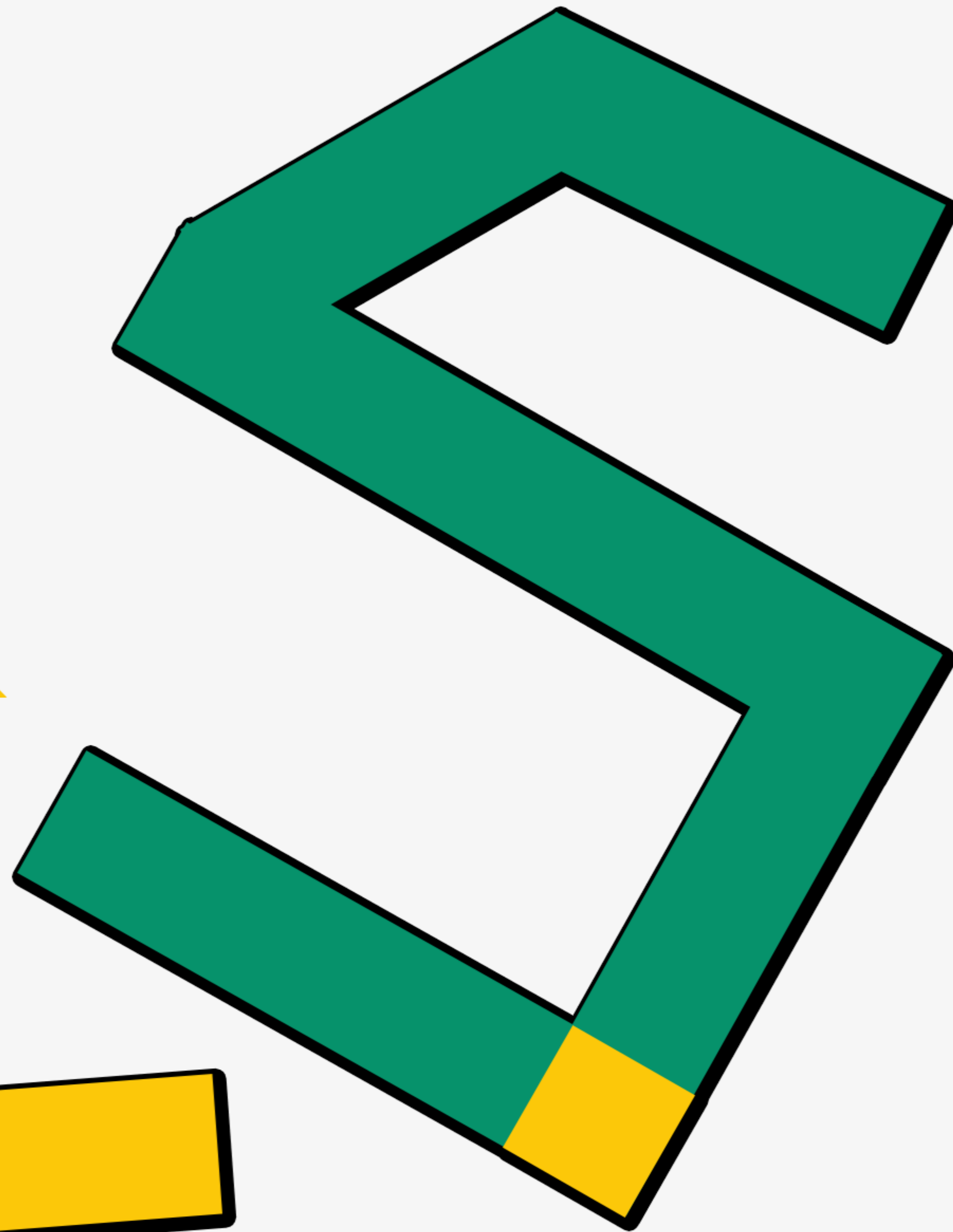
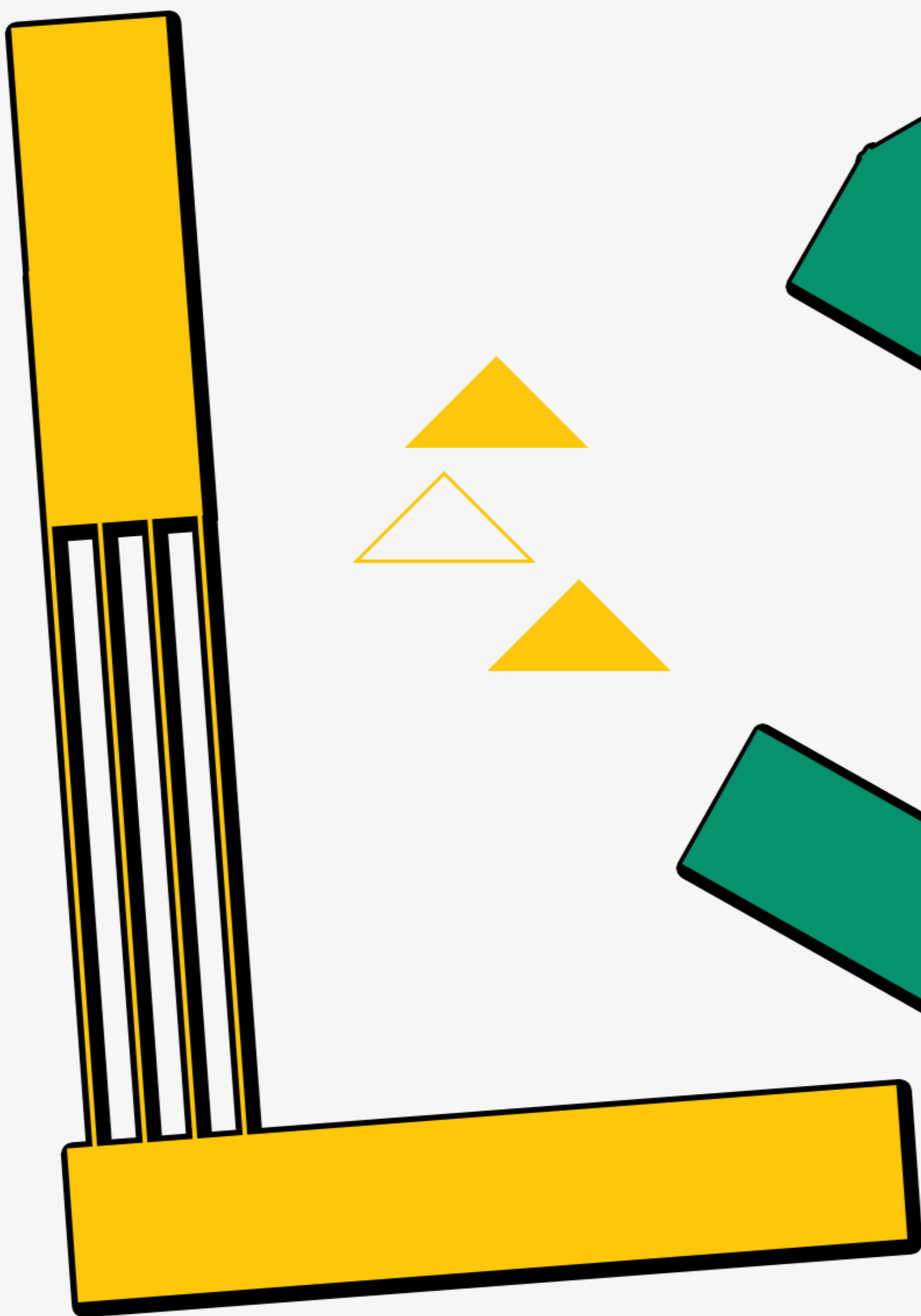


(주)위즈덤센터

T: 02-6207-7430 F:02-6207-6431

서울특별시 종로구 창덕궁3가길 9 지하 1층

LSI(운동) 검사 프로파일 분석결과



LSI 검사 및 결과 내용은 저작권법 제 53조에 의하여 보호받는 저작물입니다.
본 내용의 무단 복제 및 배포를 할 경우 법적 제재를 받으실 수 있습니다.

LSI(운동) 검사 결과

당신의 현재 운동방법은, **폼잡는 운동법**입니다

폼잡는 운동법의 핵심을 남과의 비교에 있습니다. 운동을 하면서 다른 선수들과 자신을 비교하지만, 노력하여 실력을 키우기는 것에는 망설임이 있는 마음입니다.

<개인적 특성>

당신은 자신의 상대적인 실력이나 위치에 따라 스스로를 평가하는 마음으로 지내고 있습니다. 그러나 성적은 상대적인 것이고, 또 매번 시합에서 변화할 수 있는 것이기에, 당신은 다른 사람들의 성적까지 신경을 쓰며 늘 노심초사하는 마음으로 지내고 있습니다. 당신보다 운동 잘하는 사람들이 옆에 있을 때는 자신은 열등한 존재가 되어버리고 자신보다 못한 사람들 사이에서는 우등한 존재로 자신을 드러내려고 합니다. 그렇지만 그 어떤 순간에도 마음에 만족감이 찾아오지 않기에 회의감도 생길 것입니다.

<운동하는 동기>

당신은 운동을 통해서 자신을 드러내 보이고, 인정을 받고 싶어합니다. 운동을 잘 해서 과시하고 싶은 마음이 있습니다. 다른 사람들 앞에서 인정받고, 잘나 보이고 싶은 욕망을 운동의 결과를 통해 충족할 수 있기 바랍니다. 당신은 경기 자체의 질이나 의미 보다는 시합이나 대회의 결과인 좋은 등수를 중요하게 생각하고 그 결과가 명문대나 명문팀의 입단과 같은 현실적인 인정으로 이어지길 바랄 것입니다.

<운동하는 방식>

운동을 하는데 있어서, 당신에게 중요한 것은 결과로 드러나는 등수이기 때문에, 당신은 배움과 연습의 과정에는 사실 크게 신경을 쓰지는 않습니다. 어떤 방법을 쓰던 성적이 잘 나오거나 시합에 상위 랭크만 하면 된다고 생각하기에, 성적이 잘 나올 수 있는 가능한 방법은 다 사용해보려고 합니다. 좋은 결과는 원하지만, 그 좋은 결과를 얻기 위한 수고는 기꺼워하지 않는 마음입니다. 그러다 보니, 좋은 장비, 건강식품 등의 효력에 의지하고 싶은 마음도 있고, 시합 상대 정보를 구하거나, 자신보다 운동을 잘하는 친구의 운동 루틴을 받는 등의 자료만 확보하면 자신이 좋은 성적을 얻을 수 있을 것으로 생각합니다. 쪽집게 선생 같은 지도자가 자신의 실력을 키워주면 순식간에 큰 변화가 생길 것 같은 기대도 합니다. 당신의 관심은 자기 자신의 운동이 아닌 다른 사람이 어떻게 운동하고 있는지를 알아내는 것에 주로 가 있기 때문에 당신이 자신의 운동에 집중과 몰입을 하기 어려운 경우가 많을 것입니다.

<운동에 대한 조언>

당신의 관심은 당신 자신보다는 외부로 향해 있기에, 아이러니 하게도 당신은 막연히 좋은 성적, 높은 등수를 바랄 뿐, 당신만의 구체적인 성공의 목표를 가지고 있지는 않습니다. 당신이 이루고 싶은 직업적인 성공이나 구체적으로 바라는 꿈을 생각하기 보다는 당장 성적만 잘 나오면 당신은 모든 문제가 해결되리라는 믿음을 가지고 있습니다. 이런 당신에게 필요한 것은 주변인들의 적극적인 칭찬과 인정일 것입니다. 현재 당신이 느끼는 알 수 없는 불안이나 조바심에서 벗어나 스스로 만족하려면, 좀 더 당신 자신에게 집중하며, 운동의 결과만 보려 하지 말고, 운동의 과정을 통해서 더 자신만의 필살기를 만들어가는 방법을 생각해볼 필요가 있을 것입니다.

* 위즈덤센터에서는 LSI(공부법)검사 외 WPI(성격)검사, WLP(리더십)검사, WAC(연애)검사 등 다양한 심리검사를 할 수 있습니다