

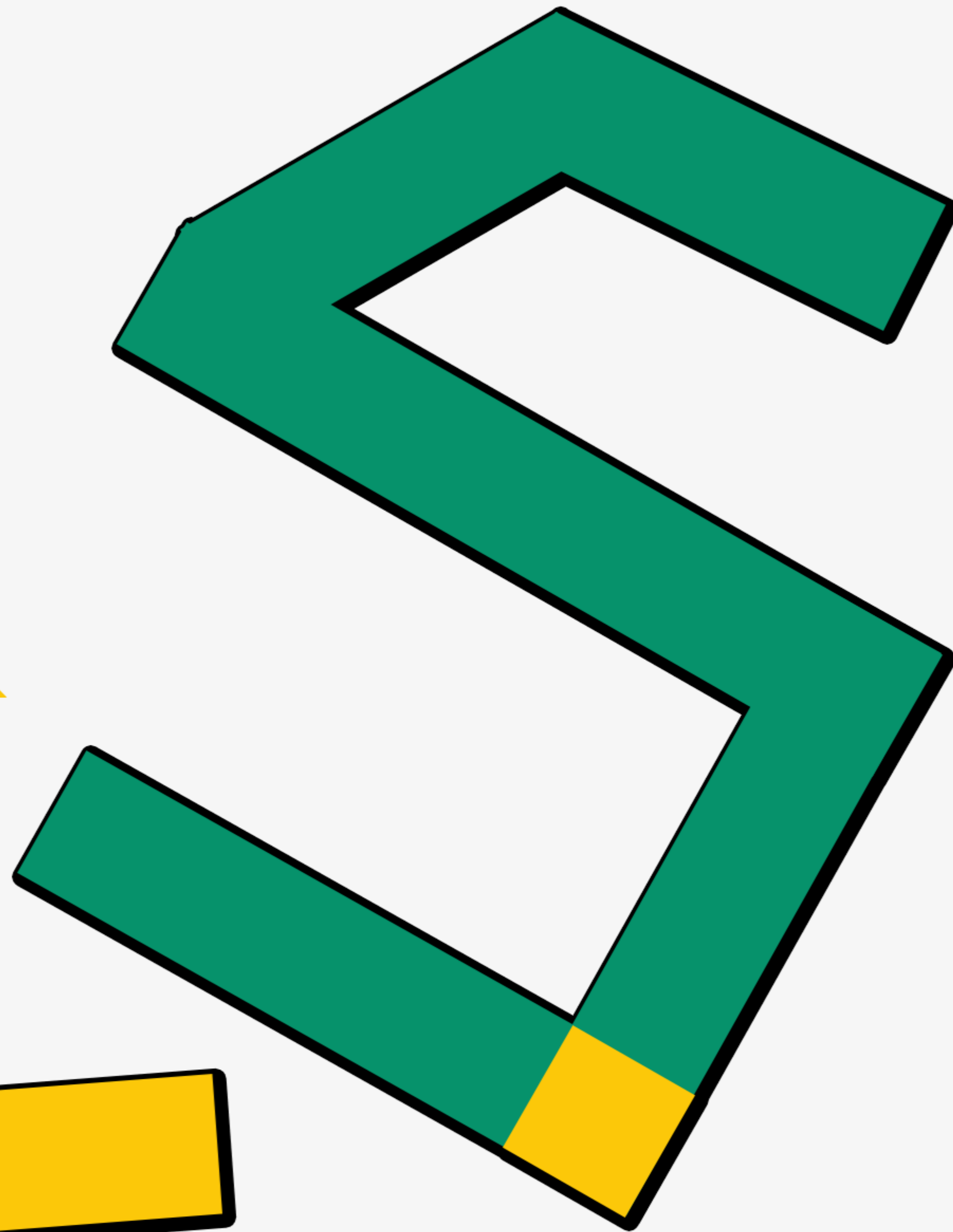
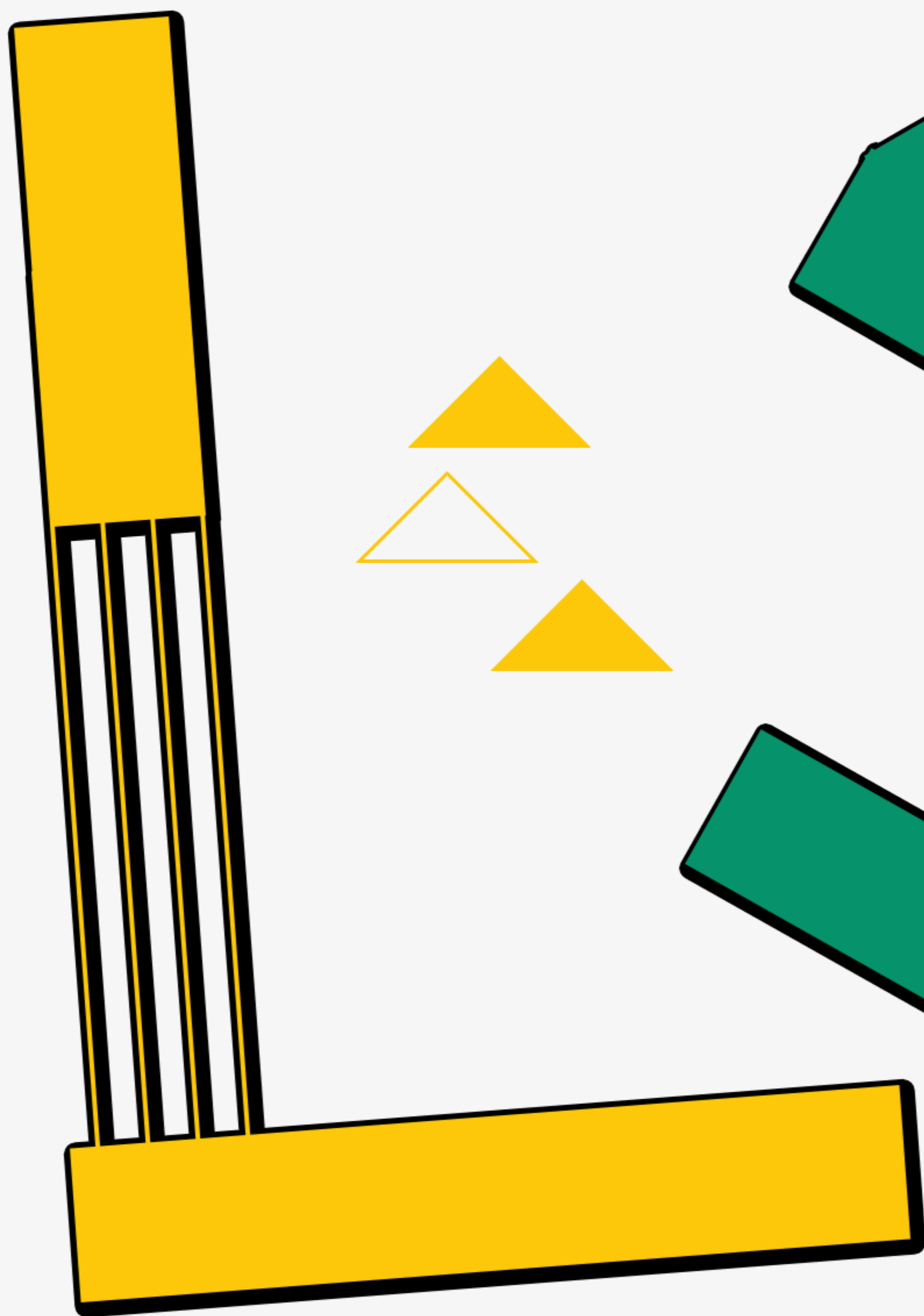


(주)위즈덤센터

T: 02-6207-7430 F:02-6207-6431

서울특별시 종로구 창덕궁3가길 9 지하 1층

# LSI(운동) 검사 프로파일 분석결과



LSI 검사 및 결과 내용은 저작권법 제 53조에 의하여 보호받는 저작물입니다.  
본 내용의 무단 복제 및 배포를 할 경우 법적 제재를 받으실 수 있습니다.



# LSI(운동) 검사 결과

## 당신의 현재 운동방법은, 취향 운동법입니다

취향 운동법의 핵심은 운동보다는 다른 무엇인가를 배우고 즐기는 것에 빠져 있는 것입니다.

### <개인적 특성>

당신은 상당히 자유로운 영혼의 소유자로, 당신만의 세계 속에서 당신이 관심있는 것을 즐기며 살고 싶어 하기에, 남들에게 4차원에 사는 사람 같은 이미지를 줄 수도 있습니다. 당신 마음의 중심은 당신 자신이며, 다른 사람과 자신을 비교하기 보다는 자신이 관심있는 것을 열심히 해서 자신의 세계를 만들고 그 세계 속에서 살기를 희망합니다. 당신도 인정받고 싶은 욕구가 당연히 있지만, 그 인정을 소속팀(학교) 운동이 아닌, 당신이 관심있는 분야에서 받기를 바라고 있습니다.

### <운동하는 동기>

당신의 관심 분야나 주제를 열심히 집중하는 이유는 그 자체가 즐거움이며 그런 학습 행위를 통해서 당신의 관심과 호기심이 충족되기 때문입니다. 당신은 소속팀(학교) 운동을 하는 것에서 특별한 의미를 발견하지 못했거나, 소속팀(학교) 운동을 어떻게 해야 하는지 알 수 없는 상태입니다. 그러다 보니 당신은 당신의 에너지를 소속팀(학교) 운동에 올인할 필요를 못 느끼며, 소속팀(학교) 운동에 당신의 능력을 100% 투자하기 보다는 어느정도 성적을 받을 만큼만 하고 맙니다. 그렇다고 당신의 운동을 누군가에게 의존하거나 남이 대신해주기를 바라는 것은 아닙니다. 그러나 당신의 취미 활동에는 상당히 적극적이고, 자기주도적이며, 사람들과 공유하고 인정받고 싶어합니다.

### <운동하는 방식>

당신이 관심을 가진 영역은 전문가 수준이 될 만큼 열심히 탐색하고 집중하지만, 현재 소속팀(학교) 운동은 등한시하거나 의무방어 하듯이 뭔가 2% 부족한 상태로 해 나가고 있습니다. 그렇다고 전혀 운동을 하지 않거나, 연습이나 훈련을 등한시 하지는 않습니다. 단지 시키는 것을 수동적으로 해내는 상태입니다. 주어진 숙제를 마지 못해서 끝내는 마음으로 운동에 임하고 있기에, 당신이 투자하는 시간이 운동에서 실력향상이나 좋은 결과로 이어지지 않고 있습니다.

### <운동에 대한 조언>

우리나라 교육이나 체육 현실에서 당신의 활동과 노력이 인정받기는 커녕 어른들로부터 쓸데없는 일을 한다는 핀잔을 듣거나 부정적인 잔소리를 더 많이 듣고 있을 것입니다. 그러다 보니 당신이 관심을 가지고 하는 것을 자랑스럽게 내 놓기보다는 숨기면서 하는 마음이 더 커지게 되고, 스스로 자신이 하고 있는 것에 가치를 부여하거나 자랑스러워하기 어려운 상황에 놓이게 되어버립니다. 운동으로 성공을 추구하든, 취미 생활로 성공을 추구하든, 그 어떤 것을 하더라도 지금 당신에게 필요한 것은 단순히 즐기려는 마음을 넘어서서, 끈기와 고집을 가지고 끝까지 해나가야 한다는 것입니다.