

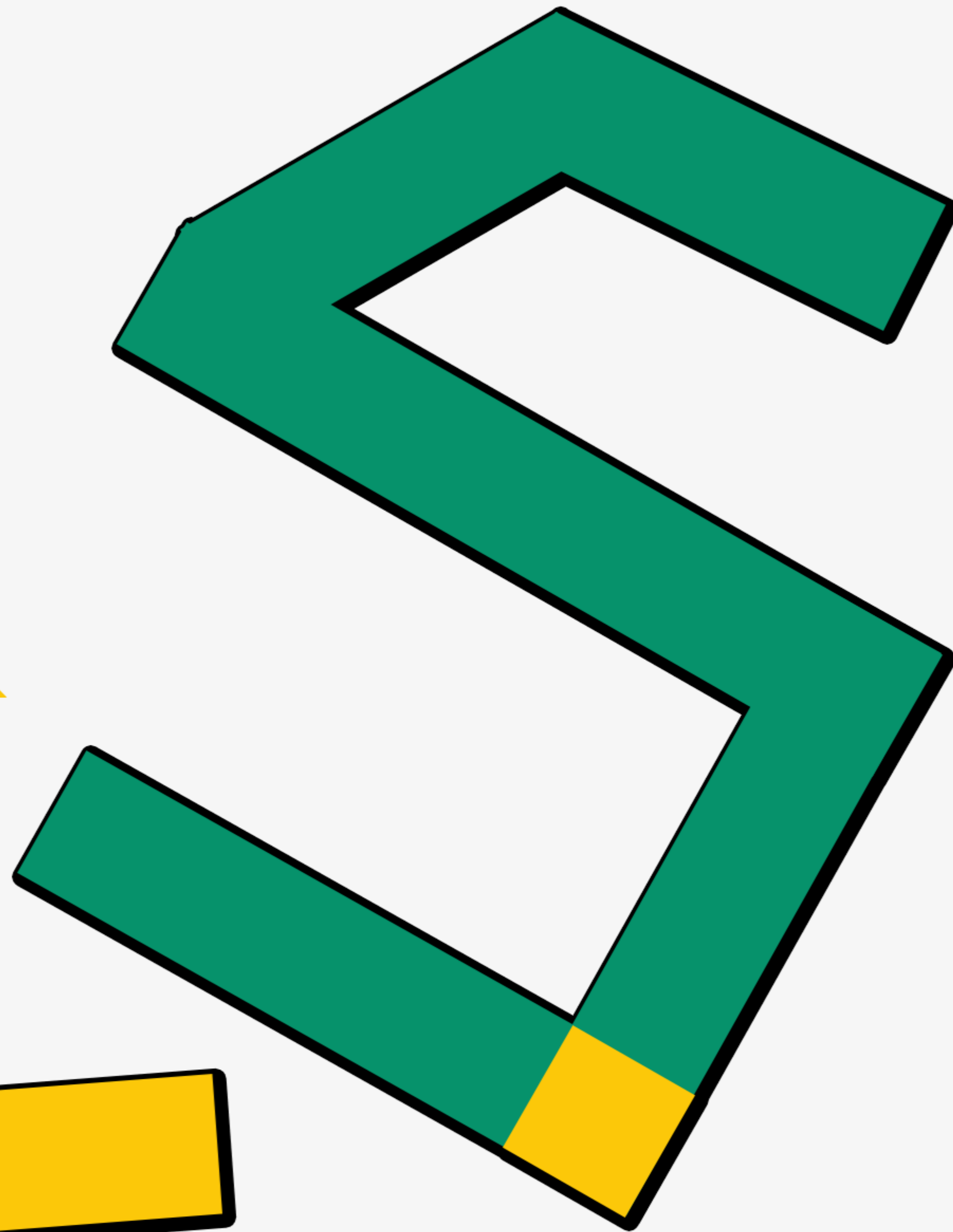
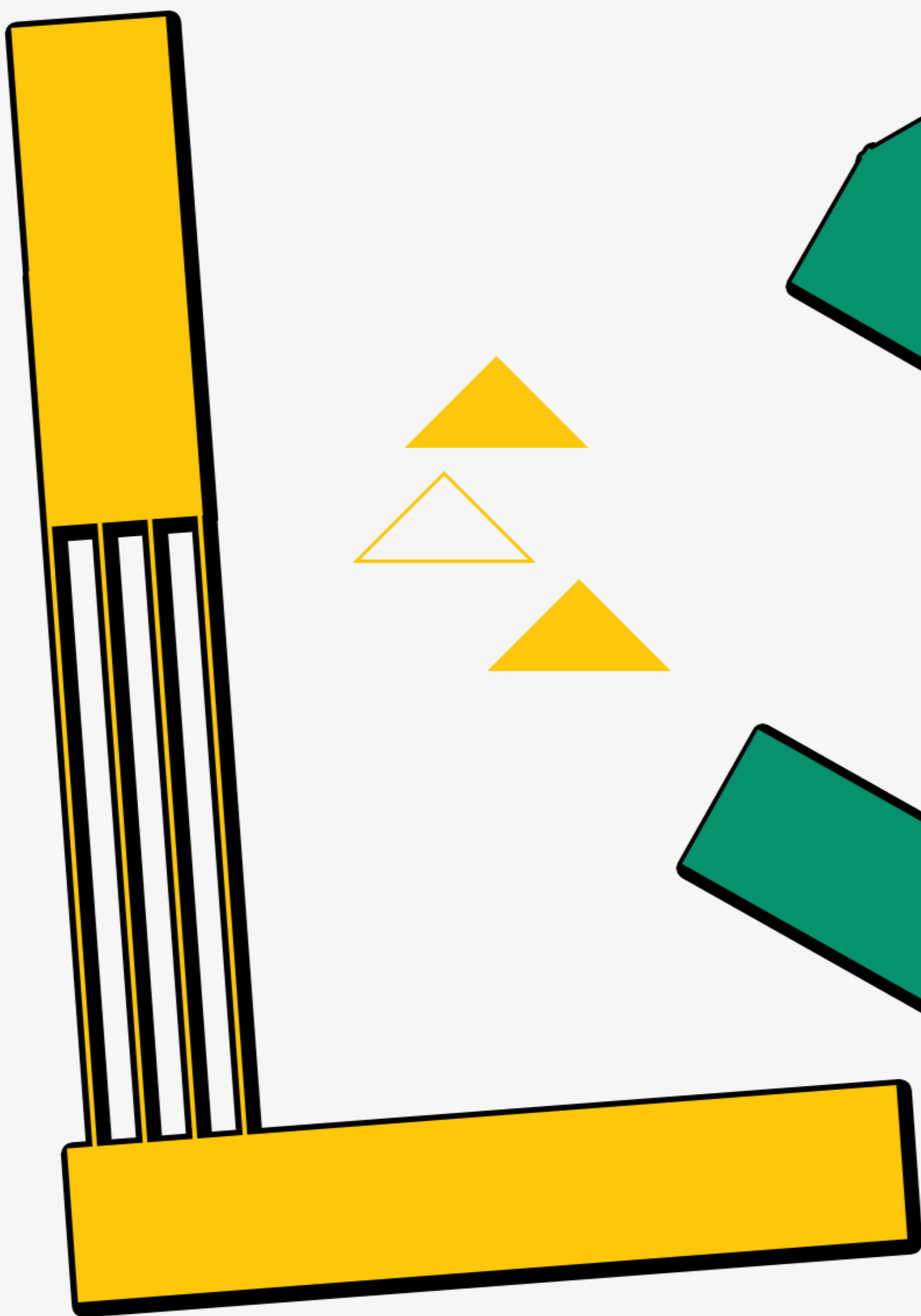


(주)위즈덤센터

T: 02-6207-7430 F:02-6207-6431

서울특별시 종로구 창덕궁3가길 9 지하 1층

# LSI(운동) 검사 프로파일 분석결과



LSI 검사 및 결과 내용은 저작권법 제 53조에 의하여 보호받는 저작물입니다.  
본 내용의 무단 복제 및 배포를 할 경우 법적 제재를 받으실 수 있습니다.

# LSI(운동) 검사 결과

## 당신의 현재 운동방법은, 성공수단 운동법입니다

성공수단 운동법의 핵심은 운동의 목표가 실력 향상 보다는 시합이나 대회에서 좋은 성적을 얻는 것에 더 초점을 두고 있다는 것입니다.

### <개인적 특성>

당신은 사회적 인정과 성공을 중요하게 생각하고, 평소에 어른이나 주위 사람들에게 인정 받는 것을 소중하게 생각합니다. 당신은 성공을 이루기 위해 노력하며, 자신이 속한 팀의 명성과 수준이 자신의 성공의 지표라고 생각합니다.

### <운동하는 동기>

당신은 사회적 성공을 얻기 위해서 운동을 합니다. 좋은 팀에 들어가고 싶은 마음, 운동을 통해서 좋은 대학에 갈 수 있기를 바라는 마음이 있습니다. 운동을 통한 사회적 성공이 운동을 하는 원동력이 되어줍니다. 훈련 과정이나 경기 자체보다는 성적이나 시합의 결과를 통해 얻을 수 있는 등수를 중요하게 생각합니다. 아무리 경기를 잘 치뤘어도 1등이 되지 못하거나 상위권에 들지 못하면 그 결과는 무의미한 것으로 여기는 경향이 있습니다. 아무리 가능한 운동 역량이 많아도 시합에서 필요한 등수를 받지 못하면 그 훈련지식이나 배움은 소용이 없다고도 여깁니다.

### <운동하는 방식>

당신에게 있어서 훈련의 목적은 시합이나 대회에서 좋은 성적을 내는 것입니다. 기초 체력 훈련이나 자신의 기량을 키우는 것에 집중하기 보다는 라이벌 선수나 라이벌 팀의 훈련이나 전략을 알아내고 싶은 마음이 있을 것입니다. 자신이 원하는 실업팀, 프로팀, 혹은 대학을 가기 위한 조건을 충족시키는 방법을 찾는 것에 더 신경을 쓸 수도 있습니다. 유명 선수의 훈련법을 따라하는 것에 주저함이 없으며, 유명 선수나 코치의 지도가 자신에게 없던 능력을 채워 주리라고 기대합니다. 운동기구, 건강식품 등의 도움도 받을 수 있으면 받고자 하는 마음입니다.

### <운동에 대한 조언>

당신은 운동을 할 때에도 당신 자신의 특성이나 신체 조건, 실력에 따라 운동 방법이나 운동의 수준을 결정하기 보다는 주변의 기준에 따라 당신의 운동 방법이나 범위, 수준을 결정하는 경향이 있습니다. 이러다 보니 운동하면서 배워가고 성장하는 즐거움을 느끼기 보다는 스스로 기준에 미치지 못할까 염려하는 마음과 성공에 대한 압박감을 더 많이 경험하게 됩니다. 당신이 정말 바라는 성공을 얻기 위해서는 주변이 기준이나 성공한 사람에게 기준을 두기 보다는 당신 자신에 대해서 정확히 이해하고 훈련을 하는 것이 필요할 것입니다.