LSI(운동) 검사 결과, 당신은
만년 후보선수 운동법 을 이상적으로 생각합니다.

만년 후보선수 운동법은 운동에 대한 확실한 목표나 절박한 이유가 없이
자포자기한 듯한 마음을 알려줍니다.

<운동의 목표>

당신이 <만년 후보선수 운동법>을 이상적인 운동법으로 생각하고 있다면, 당신은 현재 선발을 통과해야 한다는 의무감은 있으나, 운동을 해야할 절박한 이유도 스스로 만들어내지 못하고 있으며, 효율적으로 운동도 못하고 있는 상태에 있을 수 있습니다. 만년 후보생 운동법은 자신이 무엇을 해야 할지 모르는 마음으로 몇 년씩 시합 준비를 하며 세월을 보내고 있는 사람의 모습을 나타내고 있기 때문입니다. 이런 모습을 이상적으로 생각한다는 것은 의욕도 없이 시합준비로 세월을 보내고 있는 자포자기의 마음을 드러낸다고 할 것입니다.

<운동 선수로서의 마음>

현재 당신이 시합 준비를 하고 있는 상태에서 만년 후보선수 운동법이 이상적인 운동법이라고 결과가 나왔다면, 당신이 시합을 준비하고 있는 이유를 다시 한번 점검해 보아야 할 것입니다. 절박함없이 시합준비 운동을 계속한다면 당신은 더욱 더 자신을 비하하며 세월만 보내는 상태로 빠지게 될 것이기 때문입니다. 자신이 운동을 하거나 시합에 주전이 되어야 하는 절박한 이유가 없다면, 운동이 아닌 다른 방법으로 자신의 미래를 준비하는 편이 더 현명할 수도 있습니다.

---

* Copyright©2020.All rights reserved by (주)위즈덤센터