



‘책임형’의 마음으로 이상적인 결혼의 모습을 기대하는 당신은 현재 결혼생활을 단순히 두 사람이 만나서 돈 벌고, 자식 키우면서 사는 부모로서의 책임과 역할로 생각합니다. 부부가 함께 만들어가는 결혼생활에 대한 생각은 그리 뚜렷하게 가지고 있지 않습니다. 책임형의 결혼 생활이란 말 그대로 ‘책임감 하나’로 결혼 생활을 유지하는 모습입니다. 결혼을 유지해야 한다는 책임감, 남편으로서 가족을 부양해야 한다는 책임감, 아내로서 자녀들을 키워야 한다는 책임감으로 결혼생활을 유지하고 있다고 보면 됩니다. 당신은 조건을 잘 따져보고 결혼을 했지만, 정작 결혼 후 경험하는 변화와 결혼 생활을 하는 와중에 생겨난 새로운 조건들 때문에 당신과 당신의 배우자는 서로 어떻게 맞춰가야 할 지 몰라 당황하게 되지요. 이런 순간에 당신의 결혼을 지켜준 것은 바로 강력한 책임감이라 할 수 있습니다.

결혼 과정과 결혼 생활에서 배우자에 대해 구체적인 기대가 생겨나면서, 서로 다른 기대로 인해 갈등을 겪기도 하고, 가정 경제 때문에 괴로웠을 수도 있습니다. 실제로 함께 생활을 해 보니, 결혼 전에 배우자를 선택할 때 적용했던 조건들이 별 필요가 없어질 수도 있음을 깨닫고, 앞으로 남은 인생 동안은 자식과 일구어 온 생활 방식, 규범에 대한 책임으로 서로 타협하고 견디어 가겠다는 마음가짐일 수도 있지요. 서로 마음에 들지 않는 점이 많지만, 당신이나 당신의 배우자는 이런 일로 서로 큰 부부싸움은 하지 않습니다. 한쪽의 일방적인 잔소리나 구박 속에서 다른 한쪽이 참고 지낼 뿐이지요.

책임형인 당신은 규범을 중요하게 생각하기에 당신의 인생에서 이혼이란 절대로 있을 수 없다고 생각합니다. 따라서, 결혼 생활에서의 기쁨이나 어려움이 무엇인지 알려고 하지도 않고, 알고 싶어 하지도 않으며, 단지, 내가 조금 참아야 하고, 또 결혼생활은 지켜야 한다는 의무감만 느낄 뿐입니다. 즉, 결혼 생활 자체에서 오는 만족감이 없어도, 남편으로서의 의무감, 아내로서의 의무감, 부모로서의 의무감으로 결혼 생활을 유지하고 있습니다. 하지만 두 사람이 함께 살며 서로 이해하고 정이 드는 과정인 결혼이 갖는 의미는 당신에 의해 점점 사라져가고 있습니다. 아마도, 지금 결혼에 대한 이런 이야기를 하는 것이 당신에게는 불편하게 느껴질 수도 있겠군요. 당신이 결혼에 대해 책임감을 느끼면 느낄수록 결혼생활에 자신이 빠진 것과 같은 공허함이 느껴질 테니까요. 분명, 결혼을 했는데도 계속해서 마음 속 깊은 곳에서는 짝을 찾고 싶은 욕구가 고개를 들 수도 있어요. 하지만, 당신은 새삼스럽게 다시 짝을 찾기 보다 차라리 현재의 생활에 충실하고자 합니다. 공허함을 책임감으로 채우려 하는 것이지요. 당신에게 남은 것은 가정을 유지하는 것, 가정을 깨지 말아야 할 책임인 것입니다. 당신의 마음 속에서



일어나는 이 문제는 당신의 배우자가 해결해줄 수 있는 문제가 아니라, 당신 스스로 만들어낸 결혼의 문제라고 할 수 있습니다.

당신의 결혼 생활을 좀 더 활기차고 기쁘게, 당신의 배우자와 생존 뿐 아니라 인간 대 인간으로 감성적인 교류도 해나가기 위해서는, 무엇보다, 자기 자신이 누구인지, 자신이 진정 바라는 것이 무엇인지 알지 못한 채, 사회적으로 인정받을 수 있는 조건만을 쫓아 결혼했다는 것을 스스로 인정할 필요가 있습니다. 그리고, 자신은 빠져버린 듯한 지금의 결혼생활은 결국 당신 자신이 만들어낸 것임도 인식할 필요가 있습니다. 그리고, 이제 진지하게 자신의 마음에 귀 기울이고, 자신이 바라는 결혼생활이 무엇인지 찾아야 할 것입니다. 당신이 진정 바라는 결혼을 찾는 과정은 바로 자신이 누구인지, 진정으로 바라는 것이 무엇인지 알아 나가는 길입니다. 자신이 이상적으로 바라는 결혼의 모습과 현실의 결혼의 모습의 차이가 가지는 의미를 먼저 성찰해 보는 것도 좋을 것입니다. 성격 검사(WPI 현실) 통해 자신을 알아가기 시작하는 것도 좋은 방법이죠.