

'나는 누구인가?'
'나'를 이해하고, 변화하기

WPI 성격검사 프로파일 분석 결과

Whang's
Personality
Inventory

WPI 검사 및 결과 내용은 저작권법 제 53조에 의하여 보호받는 저작물입니다.
본 내용의 무단 목제 및 배포를 할 경우 법적 제재를 받으실 수 있습니다.



WISDOM CENTER

(주)위즈덤센터

T: 02-6207-7430 F: 02-6207-7431

서울특별시 강남구 선릉로 162길 27-3 4층

WPI란?



Whang's Personality Inventory

WPI는 심리학자 황상민 박사가 지난 10여 년에 걸쳐 개발한 성격 및 심리 진단 도구입니다.

WPI는 한국 사람들의 성격과 심리에 대한 탐구와 실제 사례 적용을 통해 그 타당성과 신뢰성을 입증해왔습니다.

WPI는 개인이 지닌 성격적 특성이 무엇인지를 확인할 수 있을 뿐 아니라, 현재 자신의 상황과 삶에 대한 스스로의 문제 인식과 심리 이해를 돕는데 효과적인 진단 도구입니다.



WPI 유형 이론

Theoretical background

WPI의 유형 이론은 기본적으로 주요 심리학의 성격 이론과 진단 개념을 기반으로 합니다. 인간의 비교적 안정적인 성격 요인(big 5 요인)과 마찬가지로 한국 사람들의 성격에서 주로 발견되는 2개의 차원의 5개의 주요 진단 기준을 활용하여, 개인의 성격적 특성을 프로파일링 합니다.

WPI는 '자기평가'와 '타인평가' 두 가지 차원의 점수를 통해 얻어진 프로파일을 통해 한 개인의 심리상태를 진단합니다. '자기평가'는 한 개인이 보이는 자신의 심리 상태와 행동방식에 대한 인식을 의미하며, '타인 평가'는 타인에게 보이고자 하는 삶의 가치이며, 자신이 중요하게 여기는 삶의 가치이자 기준을 의미합니다.

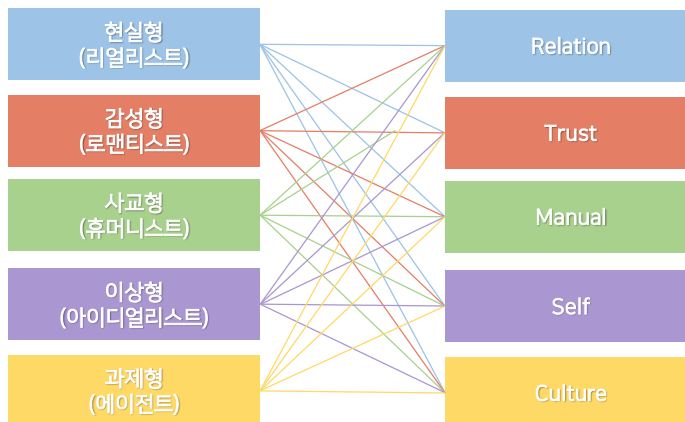
자기평가 유형

타인평가 유형

한 개인이 자신의 심리와 행동방식에 대해 가는 셀프 이미지

타인에게 중요하게 부각하고자 하는 셀프 이미지

- 한개인이 가진 본래적인 성향
- 자신의 심리와 행동방식에 대해 가지는 이미지



- 개인이 타인과의 관계나 사회적 맥락에서 스스로 중요하다고 인식하는 특성
- 개인이 자신의 삶에서 중요하게 생각하는 가치나 라이프스타일을 반영

WPI 유형 알아보기

자기평가

자기평가 척도는 한 개인이 자신의 심리 상태와 삶의 방식을 어떻게 이해하는지에 대한 이미지
"나는 이런 사람이다" 라고 믿고 있는 '자기 정체성'이자 '자아상(self image)'



Realist

리얼리스트는 현실적인 기준과 규범을 중요하게 생각합니다. 타인의 인정과 물질적 풍요로움 등을 통해 안정감을 느끼고, 자신의 정체성을 확인하려고 합니다. 특별히 눈에 띄거나 튀려하지 않고, 상황이나 환경에 자신을 잘 맞추려고 합니다.



Romanticist

로맨티스트는 자신의 풍부한 감성의 표현과 타인과의 교감을 중요하게 생각합니다. 자신의 감정을 중요하게 여기고, 다른 사람과의 소통과 공유를 통해 자신의 존재감을 확인하려 합니다. 외부 환경과 상황 변화에 대한 막연한 두려움과 걱정이 많습니다.



Humanist

휴머니스트는 다른 사람과의 좋은 관계를 유지하는 것을 중요하게 생각합니다. 타인과의 관계성 속에서 자신의 우월감을 확인하며, 자신의 정체성을 확인하려고 합니다. 낙천적이고, 개방적이며, 보스 기질의 리더십을 발휘하려 합니다.



Idealist

아이디얼리스트는 자신만의 생각이나 삶의 방식을 중요하게 생각합니다. 남들과 다른 모습을 통해서 자신의 정체성을 확인하려고 합니다. 세상에 대한 관심과 호기심이 많으며, 자신이 알게 된 것을 다른 사람들에게 알리고, 공유하려는 경향이 있습니다.



Agent

에이전트는 업무와 성과를 중요하게 생각합니다. 자신에게 주어진 일을 성실하게 완수해가며, 자신의 유능함과 성과로써 자신의 정체성을 확인하려고 합니다. 불필요한 인간관계보다는 일이나 과제를 더 중요하게 생각합니다.

WPI 유형 알아보기

타인평가

타인평가 척도는 현재 자신이 삶에서 중요하게 생각하는 가치나 관심사에 대한 이미지
자신이 중요하게 생각하는 '삶의 방식(lifestyle)'이자 '가치(values)'



Relation

릴레이션은 사교적 외향적, 활동적 태도로 표현될 수 있는 개인의 삶의 방식이나 가치입니다. 높은 관계 성향은 다른 사람들과 좋은 관계를 형성하고, 유지하려 합니다. 주위 사람으로부터 에너지와 행복을 얻지만, 한편으로 관계에서 상처도 많이 받습니다.



Trust

트러스트는 다른 사람들에게 높은 신뢰도, 책임감, 성실함 등으로 보여지는 삶의 방식이나 가치입니다. 자신이 맡은 역할과 책임을 다하는 모습을 보여주려 합니다. 자신의 의견이나 개성을 강하게 표현하기보다는 묵묵하게 행동으로 보여주려 합니다.



Manual

매뉴얼은 주어진 환경 속에서 관리하고 통제하고자 하는 욕구이자, 삶의 방식을 의미합니다. 높은 매뉴얼 성향은 자신의 삶에 대한 뚜렷한 프레임을 가지고 있습니다. 대부분 도덕적 기준이나 사회적 규범과 같은 통념적 틀에 기반하는 경우가 많습니다.



Self

셀프는 뚜렷한 자신의 개성과 자기 자신에 대한 확신을 의미합니다. 높은 셀프 성향은 남들과 구분되는 스타일을 뚜렷하게 표현합니다. 다른 사람들의 부러움의 대상이 되기도 하며, 때로는 질시와 질타의 대상이 되기도 합니다.



Culture

컬처는 자신이 좋아하는 것에 몰입하면서 즐거움을 찾으려는 삶의 방식을 의미합니다. 높은 컬처는 물리적인 측면보다는 심리적 측면에서의 지적, 문화적, 감성적, 예술적 향유를 의미합니다. 컬처는 일반적인 예술 활동 뿐 아니라 자기 스스로 흥미롭게 생각하고, 몰두하며, 즐길 수 있는 모든 활동을 의미합니다.

WHO ARE YOU ???



WPI 검사 결과 당신은,

'로맨티스트-릴레이션' 유형의 심리적 특성을 보입니다.

로맨티스트

- ▶ **기본욕구:** 타인과의 공감과 소통, 자신의 감정 및 감성의 표현, 완벽함을 추구
- ▶ **강점:** 뛰어난 감수성, 섬세함, 꼼꼼함, 공감 능력, 겸손, 협조적,
- ▶ **약점:** 감정 기복, 이유 없는 불안과 걱정, 비사교성, 타인에 대한 의존성

로맨티스트는 민감하고 풍부한 감수성의 사춘기 소녀 같은 마음을 가졌습니다. 또한 무어라 표현하기 힘든 불안한 감성을 마음에 간직하고 있습니다. 마치 유리잔과 같은 상처 받기 쉬운 마음입니다. 그래서 이런 마음을 표현했을 때 타인이 그것을 이해하고 공감해 주길 바라고 타인에게 무심코 들은 말에 상처도 쉽게 받습니다. 또한 세상과 사람들에 많은 환상과 기대를 갖는 만큼, 걱정과 두려움도 많습니다. 이런 두려움은 세상에 대해 경험이 부족하거나 미숙하다는 느낌을 주기도 하지만, 순수하고, 여린 매력으로 어필되기도 합니다. 로맨틱의 뛰어난 감수성은 예술작품으로 표현되기도 하고, 일상의 패션 센스로 드러나기도 합니다. 한편, 불안한 마음의 안정을 찾는 방법의 하나로 부의 축적을 중요시하는 면도 있습니다.

여린 마음을 가진 로맨틱은 다른 사람들과의 관계에서 소극적인 모습을 보입니다. 또, 낯선 상황이나 환경에서 쉽게 긴장하거나 수줍음을 느끼기도 합니다. 심리적으로 긴장을 하게 되면 자신의 감정과 생각의 표현이 마음처럼 안 되어 어색하고, 더욱 서툴어지기도 합니다. 이 때, 타인과의 공감이나 소통이 잘 이루어지지 않는다고 느끼게 되면, 로맨틱은 자신의 마음과 달리 상당히 예민하고, 까칠한 사람이 되어버리기도 합니다. 마음 속으로는 먼저 다가가지 못하는 자신을 이해하는 누군가가 먼저 다가와 주기를 기대하고, 자신이 굳이 표현하지 않아도, 자신의 마음을 주변 사람들이 알아주기도 기대합니다. 따라서, 누군가 자신을 이해하고 마음이 통한다고 느낄 땐 깊고 친밀한 교제를 나누려 합니다. 이 때 로맨틱에게 마음이 잘 통한다는 것은 자신을 잘 이해해 주고, 공감해 준다는 의미입니다. 자신의 마음을 잘 알아주는 소수의 주변 사람들과 깊은 관계를 유지합니다. 주변의 다른 사람들에게 시크하고 무관심한 듯 보여도, 자신이 좋아하거나 편안하게 느끼는 소수의 사람들 앞에서는 한없이 다정하고, 사랑스러운 매력을 드러냅니다. 이런 마음이라, 사랑의 감정을 공유하거나 표현하는 연애와 같은 일은 매우 중요합니다. 누군가로부터 인정이나 사랑을 받음으로 자신의 존재의 이유가 더욱 명확해지기 때문입니다. 여린 감성은 걱정과 불안, 그리고 감정의 기복이나 우울감으로 드러나기도 하고, 때로는 의존적이거나, 애정을 갈구하는 모습으로 나타나기도 합니다.

로맨틱이 부정적인 감정 상태에 머무르게 되는 경우에 자신의 삶과 삶의 무게를 실제보다 훨씬 고통스럽게 받아들이며, 부담스러워 합니다. 자신이 느끼는 걱정과 불안의 원인을 주변 환경에서 찾으려 하지만 그것은 실제 문제가 아닌 경우가 훨씬 많습니다. 설사 스스로 문제라고 여겼던 삶의 문제가 해결된다고 하더라도 이내 또 다른 걱정거리를 찾아내려고 합니다. 마치 걱정이 없이 사는 삶 자체가 걱정이 되는 아이러니한 상황입니다. 항상 걱정이 많기 때문에, 어떤 일을 하던지 스스로 완벽하다는 생각이 들지 않으면 마음이 놓이지 않습니다. 이렇게 완결성과 완벽을 추구하는 로맨틱은 남들이 놓이기 쉬운 디테일한 부분에도 많은 신경을 쓰러 합니다. 그러다 보니, 업무 처리 속도는 다른 사람들에 비해서 조금 느린 편입니다. 시간제한이 있는 업무를 하거나, 급박하게 진행되는 업무 상황에서 힘들어 할 수 있습니다.

본인이 생각할 때 뭔가 완벽하게 정리가 되지 않았다고 생각하면 다른 사람들에게 일의 결과를 쉽게 공유하려 하지 않습니다. 때로는 아무 일도 안 했다는 오해를 받기도 하지만, 로맨티스트가 다른 사람들에게 업무 처리를 못 했다고 하는 것은 이들의 기준에서 완벽하지 않다는 의미이지, 일을 하나도 하지 않았다는 것이 아닙니다. 또한 새로운 환경이나 익숙하지 않은 일을 하게 될 때에도 긴장을 많이 하다 보니 일을 배우거나 수행하는 속도가 느린 편입니다. 하지만, 새로운 일에 익숙해지면 누구보다도 그 일을 완벽하고 숙련도 높게 해내는 것이 로맨티스트입니다. 또한 이렇게 완벽주의적인 로맨티스트는 꼼꼼하며 깔끔한 모습을 나타내지요.

로맨티스트가 부모가 되면 자녀 양육과 교육에 최선을 다하는 모습을 보입니다. 자녀가 태어나면 자녀가 자신의 가장 확실한 사랑의 대상이 되기 때문에 아낌없이 최선을 다해서 완벽한 부모가 되려고 노력합니다. 그러면서도 로맨티스트답게 자신이 제대로 잘 키우고 있는지 늘 걱정합니다.

로맨티스트인 당신은 현재 자신의 감성을 표현하고, 공감해 줄 수 있는 누군가를 찾고 싶습니다. 다른 사람들과의 진실한 관계를 유지하는 것에 대한 기대가 크며 그 관계를 통해 스스로를 규정하고 싶어합니다. 특히 마음속에서 불안과 걱정이 올라올 때, 혼자서 그 마음에 주목하거나 불안감을 다루려 하기 보다는 여러 사람들과 함께 삶의 이야기를 나누고, 인정받으려 합니다. '다른 사람도 나의 생각에 동의를 해 주는구나.', '나만 그런 것이 아니구나.'와 같은 다른 사람들의 반응을 통해 위로와 안정감을 얻습니다.

관계 지향적인 로맨티스트의 모습을 보이는 당신은 겉으로는 외향적이고, 사교적인 이미지로 보일 수 있습니다. 다른 사람과 우호적인 관계를 맺고, 유지하는데 많은 시간과 에너지를 쓰기 때문입니다. 다른 사람의 관심과 인정을 이끌어 내는데도 능숙한 모습을 보입니다. 어쩌면 당신은 이성에게도 매력적으로 보이거나, 연애에도 상당히 능숙할 수도 있습니다. 하지만 로맨티스트인 당신이 관계에 지나치게 매달릴 경우 스스로는 감정적인 파문을 더 많이 경험할 수 있다는 사실은 아이러니입니다. 자신의 삶의 중심이 스스로 중요시하는 타인이 되기 때문에 그들의 사소한 반응에도 상처를 받거나, 지나치게 복잡한 인간관계에 감정적 에너지를 소모해야 할 수 있습니다. 그것이 이성관계라면 더욱 복잡한 일이 벌어질 수도 있습니다.

당신은 겉으로는 어른스럽고, 성숙한 이미지로 보이고 싶어 합니다. 남들이 모르는 걱정과 불안이 많더라도 그것을 그대로 표현하기보다 절제하거나 억누르려고 합니다. 그러나 정작 당신 주변의 친밀한 관계에 있는 사람은 당신에 대한 많은 심리적 부담감을 느끼고 있을지도 모릅니다. 당신 속에서 일어나는 감정의 소용돌이를 다른 사람과의 관계를 통해 해결하고자 하는 상태이기 때문입니다. 생활 속에서 스스로 느끼는 심리적 안정감이나 자신의 삶의 문제를 스스로 해결하는 능력은 떨어져 있는 상태라고 할 수 있습니다.

다른 사람과 좋은 관계를 통해 심리적 안정을 느끼려 한다면, 당신은 자신의 삶의 문제를 자신이 아닌 다른 사람을 통해 해결하고자 하려는 것입니다. 자신의 삶의 문제가 자신이 처한 상황과 주변 사람과의 관계에 의해 좌우된다고 믿기 때문에 너무나 쉽게 자신의 삶의 가치와 에너지를 다른 사람에게 맡겨버릴 수 있습니다. 그러나 이런 삶의 방식은 역으로 감정과 에너지를 소진시키고, 현재 자신의 삶 속에서 중요한 자기의 역할이나 책임을 외면하도록 이끌기 쉽습니다. 현재 당신의 삶이 위기라고 생각된다면, 자신이 지금까지 지나치게 많은 시간과 에너지를 다른 사람에게 쏟고 있지 않은지 체크해 볼 필요가 있습니다. 남들로부터 좋은 평판과 인정을 얻기 위해 여러 사람들과 복잡한 인간관계에 치중할 때, 본인 스스로가 어떤 문제를 마주하게 될 지 먼저 생각해 봐야 합니다.