

'나는 누구인가?'  
'나'를 이해하고, 변화하기

## WPI 성격검사 프로파일 분석 결과

Whang's  
Personality  
Inventory

WPI 검사 및 결과 내용은 저작권법 제 53조에 의하여 보호받는 저작물입니다.  
본 내용의 무단 목제 및 배포를 할 경우 법적 제재를 받으실 수 있습니다.



WISDOM CENTER

(주)위즈덤센터

T: 02-6207-7430 F: 02-6207

서울특별시 강남구 선릉로 162길 27-3 4층

# WHO ARE YOU ???



WPI 검사 결과 당신은,

**‘에이전트-매뉴얼’** 유형의 심리적 특성을 보입니다.

## 에이전트

- ▶ **기본욕구:** 맡은 일을 완수하기, 자신의 유능함에 대한 인정, 일에 대한 성취감
- ▶ **강점:** 과제에 대한 집중, 분석적, 계획성, 철저함, 높은 성과
- ▶ **약점:** 타인과의 공감, 단정적, 개방성과 유연성, 상상력과 창의력

에이전트 유형의 사람들이 자신의 존재감을 드러내는 방식은 공부, 육아, 취미, 업무 등 자신이 맡은 일을 잘 해내는 것입니다. 주어진 과제를 잘 처리하는 것을 통해 본인에 대한 성취감과 유능감을 느낍니다. 에이전트가 자신에게 주어진 일을 잘 해내는 것은 자신이 현재 잘 살고 있다는 것을 확인하는 기준입니다. 그래서 누군가 자신이 한 일에 대해 인정하지 않거나 정당한 대우를 해주지 않으면 자존심에 큰 상처를 받습니다. 인간관계보다 과제나 일을 우선시하는 경우가 많으며, 일의 동기나 과정보다 결과를 더 중요하게 여깁니다. '좋은 사람이다'라는 칭찬보다 '능력 있고, 잘했다'는 칭찬에 더 만족합니다. 일로 인정받는 에이전트는 유능한 컨설턴트나 프리랜서와 같은 느낌을 줍니다.

에이전트의 일하는 방식이 인간관계에도 유사하게 적용될 때, 사람들은 이 에이전트를 여유가 없고, 드라이하다고 느낍니다. 일상의 관계는 상투적이고, 과제의 범위를 벗어나기가 어렵습니다. 취미로 시작한 일도 어느 순간 자신의 과제처럼 느껴지는 일이 쉽게 벌어집니다. 마치 특정 대상에 마음이 꽂혀있는 오타쿠와 같은 마음과 행동을 보입니다. 에이전트의 높은 몰입 성향은 몰입의 대상에 따라 거의 준전문가 수준의 전문성을 가지게 만듭니다. 계획 세우기를 좋아할 뿐 아니라, 자신이 세운 계획을 철저하게 지키는 것에 의미를 둡니다. 뚜렷한 목표와 계획이 있어야 스스로 마음을 놓을 수 있다고 믿기 때문입니다. 해야 하는 목표치와 현재 진행 상황에 대해 끊임없이 확인하고 분석합니다. 일단 계획과 목표가 설정이 되면 그것대로 일이 진행이 되어야 마음이 놓입니다. 이러한 모습이 주변에 강하게 드러나면 독선적이고, 단정적인 모습이 강조되어 다른 사람이 불편하게 느낄 수 있습니다.

에이전트는 복잡한 상황이나 다양한 인간관계 속에서 무언가 하는 것을 꺼립니다. 일을 하는데 있어 중간에 계획이 바뀌거나 예상 밖의 변수가 생기는 등 자신의 스타일을 유지하기 어렵기 때문입니다. 팀워크를 발휘하여 일을 해야 하는 상황보다 유능한 솔로 플레이어와 같은 모습으로 일하고 싶어 합니다. 에이전트가 선호하는 삶의 방식은 몰입이기 때문입니다. 따라서 누군가 자신이 하고 있는 프로젝트에 잦은 참견을 하거나 자주 보고를 요구하는 상황은 에이전트가 주도적으로 성취하고자 하는 의욕을 꺾습니다. 하는 일에 대해 주도적이고, 통제감을 가지지 못한다고 느낄 때 에이전트는 일에 대한 무관심과 업무 태만, 책임 회피 등의 행동을 통해 자신의 심리적 좌절감을 표현합니다.

에이전트가 만들어내는 일의 성과는 그가 맡은 일의 성격에 따라 달라집니다. 일의 범위나 절차, 규정 등이 분명하게 정해진 과제가 주어질 경우 에이전트는 계획적일 뿐 아니라 강한 추진력을 보입니다. 그것을 통해 높은 완성도를 갖춘 성과를 만들어 냅니다. 그러나 뚜렷한 일의 절차나 과정이 규정되지 않은 채 본인의 상상력과 창의력을 요구하는 과제에 대해서는 일 자체가 막연하다는 느낌이 들어 힘들어 합니다. 일의 성과도 그리 좋지 않은 경우가 많습니다.

에이전트가 자신이 하는 일이나 과제에만 집중하게 되면 자신의 삶에 대해 성찰하거나 직면할 수 있는 기회를 놓칠 수 있습니다. 자신이 왜 그 일을 하는지, 그 일이 자신에게 왜 필요한지 생각 하지 못한 채 일에만 파묻히게 되는 것입니다. 자신이 맡은 임무를 완수하기 위해 스스로를 내던지는 성향 때문에 성과에 대한 인정 여부에 따라 자신이 이용 당했다고 느끼거나, 삶의 에너지가 모두 소진된 소위 '번아웃 신드롬(burn out syndrome)'을 경험하기 쉽습니다. 이럴 때, 에이전트는 일에 대해 완전히 무책임한 태도와 주변 사람들에 대한 수동적인 공격성을 보입니다. 통제감을 잃은 채, 사보타지하는 모드로 가지 않고 자신의 특성을 잘 발휘하여 성취를 이루며 살기 위해서는 무엇보다 스스로 소진(burn out)되지 않도록 관리하는 것이 필요합니다. 자신의 일을 스스로가 즐길 수 있는 다양한 방안을 생각해보아야 합니다. 일을 통해 얻는 '타인의 인정과 보상'을 넘어서는 '자신의 성취감과 만족'이 무엇인지, 또 어떻게 하면 느낄 수 있는지 생각해 보아야 합니다. 자신에게 주어진 일을 완벽하게 해내는 의무감에서 벗어나 삶의 의미와 그것을 만들어 가는 '삶에 대한 통제감'을 얻는 것이 필요합니다.

현재 당신은 자신만의 분명한 생활방식, 업무 방식이 있으며, 그것에 매달립니다. 일상생활뿐 아니라 조직 내에서도 기존의 기준이나 규범에 따르려 합니다. 만약 당신이 스스로의 삶의 방식이나 성과에 만족한다면 지금의 심리 상태는 그리 큰 문제가 아닙니다. 지금까지의 삶의 방식이 나름대로 좋은 결과를 가져다 주었을지도 모릅니다. 대체로 효율적이며, 체계적으로 자신의 행동을 이끌어왔다고 생각할지도 모릅니다. 그러나 에이전트에게 매뉴얼만 높은 상황은 관행적이고, 마치 의무 방어하는 듯 살아가고 있음을 의미합니다. 때문에 기대 수준의 결과를 얻기도 힘듭니다. 그러나 정작 본인은 현상태를 문제라 여기지 않기에 크게 불편한 상황은 아닙니다.

그러나 당신이 자신의 삶의 방식이나 성과에 불만족하고 있다면, 어떤 문제가 생겼다는 뜻입니다. 급격한 상황의 변화에 대처하거나 새로운 과제를 해야 하는 경우라면 이는 단순한 심리적 차원의 문제가 아니라, 그동안 잘 해왔던 일에서 문제가 발생한 상황입니다. 그러나, 막연히 현재의 삶의 방식에 문제가 있다고 느끼지만, 자신의 문제를 제대로 직면하거나 성찰 할 능력이 떨어져 있는 상태이기에 해왔던 것 이상으로 잘 할 수 없다고 믿으며 문제를 회피하려 합니다. 이때 삶의 문제를 과제를 해치우듯 성급하게 해결하려 하면 할수록 더 깊은 수렁에 빠지는 심리적 경험을 할지도 모릅니다.

매뉴얼만 높고, 셀프와 컬처 성향이 낮다면 자신의 능력에 대한 자신감을 완전히 상실한 에이전트의 심리 상태로 지내고 있다는 의미입니다. 만약 매뉴얼과 함께 컬처도 어느 정도 높게 나타난다면, 현재 당신은 자신의 상황을 특별히 어렵게 생각하고 있지는 않습니다. 마치 유유자적하듯 자신의 일을 즐기고 있을지도 모릅니다. 상황이 나쁘지는 않지만 그렇다고 자신의 능력을 잘 발휘하면서 원하는 삶의 모습을 부각시키는 수준은 아닙니다. 에이전트의 일에 대한 몰입과 만족의 정도는 매뉴얼이 아니라 컬처 성향 통해 드러나기 때문입니다. 자신에게 의미 있는 일에 집중하기 보다는 성과 없는 일에 이리저리 관심을 가지면서 마음의 중심이 잡혀있지 않은 상황이라고 할 수 있습니다.

만약 당신이 현재의 모습에서 변화하고자 한다면 스스로 위기감을 느낄 수 있어야 합니다. 자신이 원하는 것이 무엇인지, 어떻게 변화하고 싶은지 자신의 욕구를 들여다보고 새롭게 인식하는 작업이 꼭 필요합니다. 잘 알고 있다고 생각했던 삶의 모습을 새로운 시각으로 처음부터 하나하나 정리해 본다는 마음으로 스스로 돌아봐야 할 것입니다.