

'나는 누구인가?'
'나'를 이해하고, 변화하기

WPI 성격검사 프로파일 분석 결과

Whang's
Personality
Inventory

WPI 검사 및 결과 내용은 저작권법 제 53조에 의하여 보호받는 저작물입니다.
본 내용의 무단 복제 및 배포를 할 경우 법적 제재를 받으실 수 있습니다.



WISDOM CENTER

(주)위즈덤센터

T: 02-6207-7430 F: 02-6207-7431

서울특별시 강남구 선릉로 162길 27-3 4층

WPI란?



Whang's Personality Inventory

WPI는 심리학자 황상민 박사가 지난 10여 년에 걸쳐 개발한 성격 및 심리 진단 도구입니다.

WPI는 한국 사람들의 성격과 심리에 대한 탐구와 실제 사례 적용을 통해 그 타당성과 신뢰성을 입증해왔습니다.

WPI는 개인이 지닌 성격적 특성이 무엇인지를 확인할 수 있을 뿐 아니라, 현재 자신의 상황과 삶에 대한 스스로의 문제 인식과 심리 이해를 돕는데 효과적인 진단 도구입니다.



WPI 유형 이론

Theoretical background

WPI의 유형 이론은 기본적으로 주요 심리학의 성격 이론과 진단 개념을 기반으로 합니다. 인간의 비교적 안정적인 성격 요인(big 5 요인)과 마찬가지로 한국 사람들의 성격에서 주로 발견되는 2개의 차원의 5개의 주요 진단 기준을 활용하여, 개인의 성격적 특성을 프로파일링 합니다.

WPI는 '자기평가'와 '타인평가' 두 가지 차원의 점수를 통해 얻어진 프로파일을 통해 한 개인의 심리상태를 진단합니다. '자기평가'는 한 개인이 보이는 자신의 심리 상태와 행동방식에 대한 인식을 의미하며, '타인 평가'는 타인에게 보이고자 하는 삶의 가치이며, 자신이 중요하게 여기는 삶의 가치이자 기준을 의미합니다.

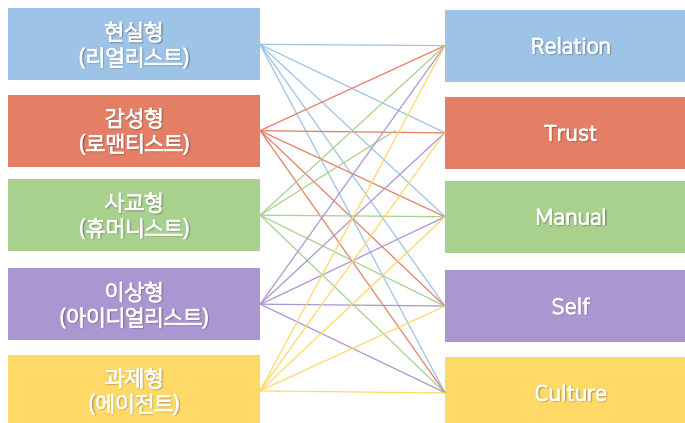
자기평가 유형

타인평가 유형

한 개인이 자신의 심리와 행동방식에 대해 갖는 셀프 이미지

타인에게 중요하게 부각하고자 하는 셀프 이미지

- 한 개인이 가진 본래적인 성향
- 자신의 심리와 행동방식에 대해 갖는 이미지



- 개인이 타인과의 관계나 사회적 맥락에서 스스로 중요하다고 인식하는 특성
- 개인이 자신의 삶에서 중요하게 생각하는 가치나 라이프스타일을 반영

WPI 유형 알아보기

자기평가

자기평가 척도는 한 개인이 자신의 심리 상태와 삶의 방식을 어떻게 이해하는지에 대한 이미지
"나는 이런 사람이다" 라고 믿고 있는 '자기 정체성'이자 '자아상(self image)'



Realist

리얼리스트는 현실적인 기준과 규범을 중요하게 생각합니다. 타인의 인정과 물질적 풍요로움 등을 통해 안정감을 느끼고, 자신의 정체성을 확인하려고 합니다. 특별히 눈에 띄거나 튀려하지 않고, 상황이나 환경에 자신을 잘 맞추려고 합니다.



Romanticist

로맨티스트는 자신의 풍부한 감성의 표현과 타인과의 교감을 중요하게 생각합니다. 자신의 감정을 중요하게 여기고, 다른 사람과의 소통과 공유를 통해 자신의 존재감을 확인하려 합니다. 외부 환경과 상황 변화에 대한 막연한 두려움과 걱정이 많습니다.



Humanist

휴머니스트는 다른 사람과의 좋은 관계를 유지하는 것을 중요하게 생각합니다. 타인과의 관계성 속에서 자신의 우월감을 확인하며, 자신의 정체성을 확인하려고 합니다. 낙천적이고, 개방적이며, 보스 기질의 리더십을 발휘하려 합니다.



Idealist

아이디얼리스트는 자신만의 생각이나 삶의 방식을 중요하게 생각합니다. 남들과 다른 모습을 통해서 자신의 정체성을 확인하려고 합니다. 세상에 대한 관심과 호기심이 많으며, 자신이 알게 된 것을 다른 사람들에게 알리고, 공유하려는 경향이 있습니다.



Agent

에이전트는 업무와 성과를 중요하게 생각합니다. 자신에게 주어진 일을 성실하게 완수해가며, 자신의 유능함과 성과로써 자신의 정체성을 확인하려고 합니다. 불필요한 인간관계보다는 일이나 과제를 더 중요하게 생각합니다.

WPI 유형 알아보기

타인평가

타인평가 척도는 현재 자신이 삶에서 중요하게 생각하는 가치나 관심사에 대한 이미지
자신이 중요하게 생각하는 '삶의 방식(lifestyle)'이자 '가치(values)'



Relation

릴레이션은 사교적, 외향적, 활동적 태도로 표현될 수 있는 개인의 삶의 방식이나 가치입니다. 높은 관계 성향은 다른 사람들과 좋은 관계를 형성하고, 유지하려 합니다. 주위 사람으로부터 에너지와 행복을 얻지만, 한편으로 관계에서 상처도 많이 받습니다.



Trust

트러스트는 다른 사람들에게 높은 신뢰도, 책임감, 성실함 등으로 보여지는 삶의 방식이나 가치입니다. 자신이 맡은 역할과 책임을 다하는 모습을 보여주려 합니다. 자신의 의견이나 개성을 강하게 표현하기보다는 묵묵하게 행동으로 보여주려 합니다.



Manual

매뉴얼은 주어진 환경 속에서 관리하고 통제하고자 하는 욕구이자, 삶의 방식을 의미합니다. 높은 매뉴얼 성향은 자신의 삶에 대한 뚜렷한 프레임과 기준을 가지고 있습니다. 대부분 도덕적 기준이나 사회적 규범과 같은 통념적 틀에 기반하는 경우가 많습니다.



Self

셀프는 뚜렷한 자신의 개성과 자기 자신에 대한 확신을 의미합니다. 높은 셀프 성향은 남들과 구분되는 스타일을 뚜렷하게 표현합니다. 다른 사람들의 부러움의 대상이 되기도 하며, 때로는 질시와 질타의 대상이 되기도 합니다.



Culture

컬처는 자신이 좋아하는 것에 몰입하면서 즐거움을 찾으려는 삶의 방식을 의미합니다. 높은 컬처는 물리적인 측면보다는 심리적 측면에서의 지적, 문화적, 감성적, 예술적 향유를 의미합니다. 컬처는 일반적인 예술 활동 뿐 아니라 자기 스스로 흥미롭게 생각하고, 몰두하며, 즐길 수 있는 모든 활동을 의미합니다.

WHO ARE YOU ???



WPI 검사 결과 당신은,

'아이디얼리스트-트러스트' 유형의 심리적 특성을 보입니다.

아이디얼리스트

- ▶ **기본욕구:** 자신의 관점으로 이해하기, 새로운 결과 성취, 문제해결과 의미 찾기
- ▶ **강점:** 자유로운 상상력과 아이디어, 창의적, 주도적, 자유로움, 집중과 몰입
- ▶ **약점:** 타인에 대한 배려와 관심, 공동체 의식, 팀 워크, 이기주의

아이디얼리스트는 자기만의 삶의 의미를 찾고 싶은 강한 욕망을 갖고 있으며, 문제의 본질을 찾으려 하고, 자유로운 삶을 꿈꿉니다. 아이디얼리스트가 삶에 의미를 느낄 때는 문제를 자기만의 방식으로 풀어나갈 때이며, 자신의 해석이 현실적인 의미를 가질 때 뿌듯함을 느낍니다. 또한, 타인과 다른 자신을 이해하고, 자신의 일과 활동이 갖는 가치에 대해 스스로 인정할 수 있을 때, 에너지를 얻으며 살아갈 수 있습니다. 한편, 아이디얼리스트가 자신을 이해하지 못하고 혐오하거나 삶에 가치를 부여하지 못할 경우, 시지프스 상태에 빠져 스스로도 의미 없다고 믿는 일에만 골몰하며 껍질 속에 자신을 더욱 단단히 가두게 됩니다.

기본적으로 아이디얼리스트는 호기심이 많아 현상에 대한 이유를 찾아내려 합니다. 이러한 아이디얼리스트에게 호기심을 가질 수 없는 단순 반복 작업은 무엇보다 끔찍한 고문이 되며 정확도도 떨어집니다. 또한, 아이디얼리스트는 자신의 호기심과 스스로 이해한 바에 대해 다른 사람들과 함께 공유하고자 합니다. 겉보기에는 자신의 관심사 외에는 생각이 없고 둔한 듯 하지만, 속마음은 자신의 생각과 성과를 타인과 공유하고, 소통함으로써 이를 확인, 확장해 나가고 싶은 마음이 큼니다. 그러나 많은 경우, 다른 사람들도 막연히 자신과 같을 것이라 생각하고, 다른 사람들의 세세한 감정의 변화나 생각에는 크게 관심을 두지 않은 채 자신의 생각만 표현하다보니 주변과 문제가 발생합니다. 자신이 관심있는 분야에만 몰두하기에 암묵적인 규칙을 잘 알아채지 못해, 스스로의 생각을 가감없이 표현하여 지적질을 한다는 오해를 받기도 하고 인간관계에서 문제를 만들기도 합니다.

아이디얼리스트는 자신의 관심사에 자유롭게 몰두하고, 스스로 옳다고 생각하는 것을 표현하며 그에 대한 확신이 있을 때 자유로움을 느낍니다. 관행이나 의무 방어를 잘 이해하지 못하며 거부하고, 자신에게 의미 있는 것에만 집중하려고 합니다. 어떤 일이든 독립적이고, 자기 주도적으로 하길 원합니다. 하기 싫은 일을 억지로 해야 하거나 자기 스스로 할 수 있는 부분이 없다고 느껴질 때 아이디얼리스트는 일 자체에 흥미를 잃어버리고, 외부의 규범이나 시스템 등에 강한 거부감을 느끼게 됩니다. 따라서, 주변에서 자신의 스타일을 얼마나 수용해 줄 수 있는가에 따라 완전히 다른 모습을 보입니다. 아이디얼리스트의 자유분방하고, 엉뚱한 모습을 수용해 주고 인정하는 환경에서 이들은 누구보다 탁월하게 자신의 역량을 발휘하며, 남들이 쉽게 만들어내지 못하는 현실적인 성과도 만들어낼 수 있습니다. 남들이 잘 알지 못하거나 해결하기 힘든 문제에서 두각을 나타내고, 그것이 인정받을 때 아이디얼리스트의 상상력과 창의력은 놀라운 문제해결 능력을 보입니다.

아이디얼리스트의 스타일이 수용되지 않는 분위기와 환경 속에서는, 이상한 사람 취급을 받거나, 최악의 경우 집단에서 배제될 위험이 늘 있습니다. 이런 경우에 스스로가 이해하기 힘든 상황에 대해 좌절하고, 죄책감이나 무기력에서 벗어나기 힘들어하는 경우도 많습니다. '성공은 의미 없어!'라고 스스로에게 외치며 자신의 역량을 더욱 발휘하지 않는 길을 택하고, 추상적인 이상사회를 그리는 3류 시인의 모드로 빠져들기도 합니다. 반면, 주변에 수동적으로 맞추며 '이렇게 살아야지 그럼 어떡해?'라고 스스로를 설득하며 리얼리스트를 방불케 하는 모습으로 살아가기도 합니다. 한편으로, 자기의 일과 세계에 몰두하여 더욱 전문성을 개발함으로써 현재의 상황을 스스로의 힘으로 돌파하려는 모습을 보이기도 합니다.

당신이 아이디얼리스트라면, 다른 사람의 시선이나 평가에 휘둘리지 않을 수 있는 자기만의 전문성과 스스로에 대한 이해에 기반한 자기 확신이 필요합니다. 그리고 또 하나, 자신의 삶과 탐구 주제의 실제 문제를 계속 새롭게 질문하고 정의할 수 있는 지혜와 용기도 필요합니다. 이는 외롭고, 쉽지 않은 길입니다. 남들이 뭐라고 하던 자신의 관심 분야에서 곳곳하게 무엇인가를 계속할 수 있을 때, 아이디얼리스트만의 두각을 드러낼 수 있습니다. 자신만의 관념적 껍질 속에 머무르지 말고, 현실에서 직면하는 문제들에 대해 끊임없이 질문하고 탐구하여 문제를 정의하고 자기만의 해결책을 찾으려는 노력을 해야 합니다. 이것이 아이디얼리스트가 관념으로 도피하지 않고 다른 사람의 인정이나 평가에서 진정으로 자유로워질 수 있는 길입니다.

현재, 당신은 다른 사람들에게 믿음직하고, 신뢰감 있는 모습으로 보이는 것을 중요하게 생각합니다. 삶의 좌절을 경험했거나, 타인의 인정이나 칭찬에 목마른 상황에 놓여 있을지도 모릅니다. 아이디얼리스트가 높은 트러스트 성향을 보이는 경우 마치 로맨티스트처럼 보일 수 있습니다. 자신의 생각이나 의견을 적극적으로 표현하기보다 자신에게 주어진 역할과 책임에 충실하려는 모습이 더 부각되기 때문입니다. 당신의 외골수적인 모습 또는 다른 사람과의 관계에서의 어색함 등은 마치 로맨티스트의 낮가림이나 수줍음으로 잘못 이해될 수 있습니다. 아이디얼리스트로서의 정체성을 잃어버린 상황이라고 할 수 있겠습니다.

일반적으로 아이디얼리스트가 높은 트러스트 성향을 보이는 것은 드뭅니다. 만약 당신이 셀프 성향이 낮은 채로 트러스트 성향만 높게 나타나고 있다면 자신의 삶과 자신의 스타일에 대한 확신과 자신감이 떨어져 있는 무기력한 상태입니다. 상황과 주변 사람들에게 위축되어 본인의 삶에 대한 만족감이 떨어집니다. 그렇기 때문에 더욱 다른 사람들의 평판이나 인정과 같은 막연한 외부의 기준에 자신을 맞춰야 한다는 부담을 가져야 한다는 생각을 하게 됩니다. 그리고 더욱 자기만의 세계 속에 빠져들거나 자신의 감정을 달래줄 무엇인가에 매달리는 등 현실에서 직면하는 문제를 회피하려는 반응을 보입니다.

어떻게 보면 아이디얼리스트가 트러스트가 과도하게 높게 나타나는 상황은 마치 질풍노도의 시기를 겪는 청소년들이 자신의 상황이나 문제를 회피하며, 엉뚱한 곳에 자신의 감정을 표출하는 불안한 심리 상태와 유사하다고 할 수 있습니다. 자신의 생각과 맞지 않더라도 어쩔 수 없이 그들의 기대에 부응하거나 외부의 틀에 맞춰서 살아 보려고 하지만, 그로 인해 생기는 내부의 스트레스와 긴장감이 엉뚱한 데서 표출됩니다. 결국 이런 모습의 아이디얼리스트는 다른 사람들에게 인정을 받지 못할 뿐 아니라, 타인의 부정적인 시선으로 인해 스스로가 더욱 위축되고 불안해지게 되는 악순환을 경험합니다.

자신에 대한 분명한 정체성이 없이 다른 사람의 인정을 갈구하며 성실한 사람으로 살려는 아이디얼리스트는 마치 자신의 삶을 다른 사람의 손에 맡기고 사는 듯한 마음 상태에 놓여 있는 것입니다. 아이디얼리스트가 다른 사람들에게 인정받는 가장 분명한 방법은 자신의 스타일과 역량에 대한 분명한 용기와 확신을 가지고, 그것을 다른 사람들에게 보여주는 것입니다. 당신에게 중요한 것은 다른 사람으로부터 얻는 인정이나 평가가 아니라 당신 스스로의 인정과 평가라는 점을 알아야 합니다.